

॥

।ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཉན་ངག་གི་བཟུང་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།

༡། ཁྱུ་ལྟར་རྒྱུ་དུ། ཡམ་ལྷི་ས་མ་ཡམ་ཡམ་ཀ་ར་མ་མ་ཕུར་ཕུར་མི་དམུ་བ་དེ་ག་ཤུ་ཕྱིད། བོད་རྒྱུ་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བའི་མན་  
འག་གི་བཟུན་བཅོས་མཛོན་བར་དྲོགས་བའི་ཁྱེན་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ། བམ་བོ་དང་པོ། མངས་ཁྱེན་དང་བྱང་ཁྱེན་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རབ་  
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། དེའི་ཁྱེན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག། ཀྱེན་གྱི་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་གྱུས་ཐུག་འཆལ། འགྲོ་ལ་ཆགས་བས་ཀྱེན་ཆགས་མཛད། འ  
འཕགས་པ་ཐོགས་མཛད་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས། མི་ཐམ་མགོན་ལས་གསུམ་ནས་ནི། བཟུན་བཅོས་ཆོན་པོ་འི་རྣམ་པ་ལྟར་མཛད། འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། རང་གི་མོས་པ་

༡༣། །གཙོ་བོ་དཔལ་། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་མིན་པ་ལ། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཀྲོལ། །འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་  
བྱས་ཀྱང་། །དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབྱ་མར་གནས་པའི་སྒྲོས་རྣམ་ཏུ། །དེ་ཡི་འོག་དུ་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །དད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །བརྟན་པོས་མཐའ་དག་  
མ་རྟེན་པར། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་རྣམ་པ་ཤད་བྱས། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟེན་པའི། །བརྟན་པོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །རྟེན་  
པ་གང་དེ་ལ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟས་ཤིན་དུ་རྟེན་དཀར་བ། །ཟབ་མོའི་ལས་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །སངས་བྱུང་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གི་ནི། ལྷོད་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག། བསྐྱེད་དང་མཐུན་སྤྱིར་རང་བཞག་ལ། ལམ་གདགས་འདོད་པས་སྒོ་བ་སྦྱིས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་བཟེ་སྒོད་པ་དང་མཐུན་བར་རབ་  
དུ་སྒྲོན་བས། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བཞི་ཡོ་གཤམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བཞི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་དུ་དང་བ་ནི་ཡེགས་པ་ཐམས་ཅན་འཕྲོ་བཞི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས། བཞག་  
དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རེན་བོ་ཆེ་ལུལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་ཅེང་དབག་དུ་མེད་བཞི་འབྱུང་གནས་ལ་རོན་གྱིས་འཇུག་བར་བྱ་བཞི་སྤྱིར་རབ་དུ་དང་བ་སྦྱོད་བཞི་ཆེད་དུ། རེ་གིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་  
རྩ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལུག་འཆལ་བ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་ནམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉིར་ཞེས་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། འཕྲོ་ལ་ཐན་བར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འཇུག་དེན་དོན་  
སྦྱེད་མཛད་བ་གང་། གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་བས་བྱེད་ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་ལ་འདི་གསུངས་བ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆོག་ས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ལུག་འཆལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
སོ། ཆོངས་སྤྱོད་བཅད་བ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བཞི་བདག་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་བ་བརྟེན་དེ། རེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་བཞི་རྩམ་སྤྱོད་བ་ནམས་ནི་འདི་ལ་ཐོ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་རབ་དུ་དང་བ་སྦྱོལ། ཆོས་



༡༡། གྲི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ནས་པ་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མཐིང་པོ་ཤིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོར་ལས་གཞི་དང་ལམ་དང་ནལ་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་  
དོན་གྱི་མཚན་ཤིན་གྱི་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་ལ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤམས་ཅན་མཆོད་པ་ཤིན་གསུམ་གྱི་བདག་ཤིན་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བ་  
བར་ཤིན་པ་ཤིན་དོ་ངེས་པར་བརྟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཤིན་དོ། །དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཟག་གཤིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བདེན་ལྟིས་གསུང་རབ་ལ་  
ནས་པ་ཤམས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དོན་དུ་གིན་དུ་གསུམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་ཕྱི་བ་དེ་རིམ་གྱིས་ལེགས་པ་དེ་མཚོག་འཕེབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་  
ངཅོས་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཤམས་ཅན་འཕེབ་པ་དེ་རྒྱུའི་གཅོད་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤམས་ཅན་མཆོད་པ་ཤིན་གསུམ་གྱིས་ནེ་དོན་བརྒྱད་བསྟན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
ཡིན་ཞིང་དེས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཚུལ་ཕྱིས་དོན་ཤམས་ཅན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུགས་པ་བཞུགས་ནས་ཤམས་ཅན་མཆོད་པ་ཤིན་གསུམ་གྱི་ཚོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་དོ།

ཉན་ཐོས་དང་རིའི་སྒྲིགས་སུ་བསྒྲུན་པ་ནས་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞིག་གིས་སྒྲུག་པ་རིམ་བཤུག་གིས་བསྒྲུན་པ་རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་  
པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་བཤིན་གྱིས་སྒྲུང་བོ་དང་བཅས་པ་དྲེང་སྒྲུང་བོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་ལས་འདས་པ་ནས་བཤུག་གིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འུ་ཅུ་པ་མེས་སྐུ་དང་འཁོར་བ་འི་སྒྲིང་པར་  
འགྲོ་བའི་རོན་ཅེད་པ་ནས་སྐུ་ལས་ཐོབ་སྐུ་ཅན་ཐུག་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པ་ཐོབ་སྐུ་ཅན་ཐུག་པ་མཛད་པར་སྐུ་ལས་སྐུ་ཅན་པ་གང་  
དྲེང་སྒྲུན་ན། །སངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུམས་པའི་སྐུ་ཅན་ནས་འཕྱོར་ཅན་གྱི་དབང་སྒྲུག་གི་གཙོ་བོ་ནས་སྐུ་ཅན་ཐོབ་སྐུ་ཅན་པ་ནས་བཤུག་གིས་ཐོབ་སྐུ་ཅན་པ་མཛད་པ། སངས་ཀྱིས་  
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་དེ་སྐུ་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་དེ་ལ་སྐུ་ལ་འཛུགས་པ། །དེ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་འཛུགས་པ་དྲེང་བསྒྲུན་པ་སྐུ་ཅན་པ་མཛད་པར་དེ་གས་པའི་སྐུ་ལ་ཞི་དང་གཉིན་བོ་དང་  
ནས་བཤུག་པ་སྐུ་ལ་མང་ཅུང་པ་ཞིག་བསྒྲུས་པ་མཛད་ན། ཐོགས་དང་བོ་སྐུ་པ་ནི་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་དེ་གས་རབ་ཀྱི་མ་འོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུན་བཅས་དག་ལས་མི་སྒྲིམ་པའི་གཞི་

ཡུལ་

༡༡། ལག་ཡིན་པ་དེ་འབྲུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱུས་རམ་འདི་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་  
 པར་མི་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དོན་དོགས་པ་མེད་རམ། །ཆུང་ཆུང་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་རྣམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ལག་གི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རང་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་རའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྔ་བ་བཞིན་ཐོས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཛོད་པར་  
 དོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་ན། ཕྱོགས་གསུམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཀྱུང་བའི་ཡུལ་རང་མ་ཡས་རབ་འབྱོར་ཐོས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །  
 ཡས་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐོས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རཅོམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྐབས་  
 དུ་ཐོས་ཅད་འཚལ་བ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡགས། རབ་འབྱོར་ཐོས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རི་རྩེ་དུ་བ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་

གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །པཌཌ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་ནམ་པ་  
འཆན་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་  
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། རྫོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་  
ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱངས་པར་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་  
ཉིད་ཅེས་བུའོ། །པཌཌ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལགས། །རབ་འབྱོར་ནམ་པ་གང་དག་དང་དགས་གང་དག་  
དང་མཆན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་ནམས་རབ་དུ་རྫོད་པའི་ནམ་པ་དེ་དག་དང་དགས་དེ་དག་དང་མཆན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ད། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

༡༧༡ | བར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ་  
 རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲིན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་དུ་སྤོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྡུས་པ་སྡུད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དྲོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་གྱུན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་མངོན་པར་དྲོགས་པ་རིལ་ཐོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པོ་སྒྲོ་གྲོས་  
 དམར་པ་དག །འཕྲོས་ཐུན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དྲན་པའི་སེམས་ཅན་པ་ཕན་འདོགས་པར་བཞུགས་ཐེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་དྲོགས་པ་བསྟན་ཀྱི་

རིམ་བཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རློང་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བཞུན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་བསམ་པ་བའི་  
ཕྱིར། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བཞུན་བཅོས་ཀྱིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་ནམས་གསུངས་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་ཉིད་ལམ། །ཕྱོད་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་བྱོང་བ་མ་ཡིན་དེ། ཚོས་སྟོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དཔྱད་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་སྤྱད་དུ་ནི་དོགས་  
པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཅོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མཛོད་པར་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཚོན་པ་རྒྱུར་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཚེ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཕྱོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཞུན་པ་གང་ཡིན་པ། རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་བཞེད་  
པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པར་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་

ཡུལ་

༡། གྲིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་མ་གྱུངས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཚེགས་པ་སྦྱུང་བ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་བའི་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མདོ་འི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིམས་  
 དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྤྲུལ་དུ་བྱེད་  
 བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེག་དུ་རྟོགས་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞོ་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟུན་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་  
 མ་འཇོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྦྱོར་བ་གཞིགས་ནས་ཚིག་ཡེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་མ་རྟོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་ལུས་ནམ་པར་གཞག་པ་གསུངས་དེ། ཤེས་རབ་ཐ་སྲོལ་སྦྱོན་

པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །རྟེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་ཕྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་  
རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱུ་པ་ཡི་ནི་དེ་ན་གྲུ་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་  
དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྐྱོབ་མ་བསེ་བུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་བའི་  
ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་རྗེས་སྐྱ་ཡི་རང་ག། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག། །སྐྱུ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས།  
།བྱ་བ་འདི་ནི་སྐོམ་བའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་བས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐུགས་མ་ཡིན་བས་རིང་བཤད། །  
ཐུགས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉིན་པོ་འི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྐྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྐྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་།



ཨོཾ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཆོགས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །ནམ་གུན་མངོན་ཆོགས་  
དོགས་པ་ལྟེ། །འདི་ནི་ཐུངས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དཔས་དང་ནམ་འཕེལ་དང་། །བདུན་དང་སེམས་གུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །ནམ་པར་དོག་པ་ནམ་བཞི་  
ཡི། །གཉིན་པོ་ནམ་པ་བཞི་དང་ནི། །པར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །ཡོག་པར་བསྐྱུ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅི་མོ་འི་མངོན་དོགས་མཐར་ཕྱིས་པ། །ནམ་གསུམ་ནམ་འཕྲ་སྒྲ་ཅིག་ལ། །གཅིག་གིས་མངོན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་  
པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་ཆོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་པ་ནི། །ཆོས་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །ནམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པའོ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་པེུར་  
བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་མཛོད་བསྐྱུན་པ་མེན་ནོ། །ཆོག་པེུར་བྱས་པ་འཕྲ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། །དེ་རྣམ་ན་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་  
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་པེུར་བྱས་པ་ནམས་ནི། །བསྐྱུན་བཅས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་

བཟུན་པའི་མཐུན་དག་གིས་འཆད་བསམ། དེ་དག་ནས་པར་བཤད་བསམ་བཤད་པར་བསམ་དེ། རྒྱུ་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་དུ་རོབ་ས་ནས་ནས་པར་མ་བཏོལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་བཟུས་པའི་དོན་ཀྱན་བཟུན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཇིས་སུ་འཕྱོལ་པར་འདོད་བསམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནས་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་བསམ། དང་པོར་ནས་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་མུད་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་བྱས་པ་ནས་པར་  
བཤད་པའི་རྒྱུ་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ། སེམས་སྦྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་བདང་བཅས་པ། སེམས་བསྦྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་དེ། སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་ནས་  
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་བ་བཞེན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་སྦྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲིན་པ་དང་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་བ་གཉིས་སོ། །ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོ་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་སྦྱེད་པ་ནི་སེམས་ལྟལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་  
ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་དགོ་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྦྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། དེ་

ཡིད་ལྔ་

༡༩། །རྩུ་རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དག་གི་འོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བདག་ས་པ་ལ་དེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྒྲོན་ལམ་ནི་རྟོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པ་དེའི་སྒྲུར་བཅུན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་རྟོན་དུ་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་རྟོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། བརྒྱ་ས་དང་གྲུ་ས་པའི་རྫོ་ནས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གྲུ་ས་པའི་ཡུམ་ནམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་གཤེས་རབ་གྱི་ཐ་དལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོན་པ་བོ་དང་ལེན་པ་བོ་ལ་སྒྲོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ཏྲ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། མེད་སྒྲ་ཅན་ལ་སྒྲོགས་པ་ནམས་སྤྱོན་པ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་གཤེས་རབ་གྱི་ཐ་དལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པར་རྟུ་སྤྱོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོ་འི་རྟོན་དང་མི་དག་པ་བར་བརྒྱ་ས་

བ་དང་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་དེ།      དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་  
ཤེས་པར་བྱལོ།      །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མེད་ཀྱི་ཚིག་མང་དུ་དོགས་ནས་བྱངས་ཉིད་དུ་མ་གྲིས་སོ།      །དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱོད་པ་དཔྱད་གསུངས་པ་དང་  
རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བཟོད་ནས།      ད་ནི་དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནས་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།      དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ།      །གདོང་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ།      །རྫོ་རྫོ་རི་སྐྱུན་  
བཤེས་གཉིན་དང་།      །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྒྲུ།      །བྱུང་བོ་མཛོད་དང་ལམ་བོ་ཆེ།      །བཞེན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ཞི།      །སྒྲི་སྒྲན་ཆུ་བོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས།      །ནམ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ།      །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ།  
།འདུན་པ་དང་།      །བསམ་པ་དང་།      །སྒྱུག་པའི་བསམ་པ་དང་།      །སྒྱུར་པ་དང་།      །སྒྱུན་པ་དང་།      །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།      །བཟོད་པ་དང་།      །བཙོན་འགྲུས་དང་།      །བསམ་གདན་དང་།      །ཤེས་རབ་དང་།      །ཐབས་མཁས་པ་དང་།  
སྒྲོལ་ལམ་དང་།      །སྒྲོལ་པ་དང་།      །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་དང་།      །མཛོད་བར་ཤེས་པ་དང་བསྟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་།      །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་།      །སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྱུག་མཐོང་དང་།      །གསུངས་

༡༩། ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྷན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། རྩ་བ་ཆོས་པ་དང་། མེ་དང་།  
གཉེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་ཆེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲན་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་  
སྒྲན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཚོ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞེན་པ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་། རྩ་སྒྲན་པ་དང་། ཆུ་པོའི་རྒྱུན་དང་། སྒྲིན་ལྷ་བྱ་ཕྱེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་།  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་  
དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་པས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆས་པ་བདུན་པས་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།  
ཉོན་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་དུ་ཞི་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་

བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ལྟོན་པ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་  
ཤིང་རྗེས་སྤྱོད་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་པ་དང་སྤྱོད་པས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྦྱང་བས་བདེ་སྦྱག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཚེས་འཛིན་པས་མི་རྟེན་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱོན་  
པར་སྦྱོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོན་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་སེམས་སྦྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྩ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་བའི་སས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་བའི་ལམ་  
གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་བཅུ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱས་དེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ལྷལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྔ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་  
སེམས་སྦྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་དེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྦྱེད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བརྒྱུ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་

ཡ

ལྷ། ཡིན་ནོ། འབྲེ་བ་ཞེས་ལ་བཟོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་བར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་ལྟེ། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་ནམས་དང་ནི། །སངས་  
 རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱན་ལྟ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བཅ་  
 ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཅི་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལྟེ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་

བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་ནམ་བར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་བ་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་། འགག་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། ནམ་བར་བྱང་བ་དང་ཉམས་བ་དང་འཕེལ་  
བ་ལ་སོགས་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། གཞུགས་མེད་བ་ནས་མ་རིག་བ་སྟེ་བ་ཡང་མེད་མ་རིག་བ་འགག་བ་ཡང་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྦྱོན་བ་ལ་སོགས་  
བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་དང་བདག་ཉིད་དམ་ནད་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་ནི་ཕྱི་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་དང་སྤོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་ཕན་རྒྱུན་ལྷན་བ་དང་མི་ལྷན་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་སྦྱུ་བོ་ཞེས་སྟོན་བ་  
བདེན་བ་ལ་འདོམས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་མི་དམིགས་བ་ལ་གཞུགས་ལ་  
སོགས་བ་མི་སྦྱོར་བས། དམིགས་བར་བྱ་བ་དང་དམིགས་བར་བྱེད་བ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ངའི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་ནམ་བ་མཐའ་དག་  
བསྐྱུས་བ་དག་གིས་བསྐྱུས་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱོངས་སུ་གདོགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་བ་མ་གདོགས་བ་འདུས་བྱ་ལ་གནས་བ་



[illegible]

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་དོག་པ་དང་། འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དོག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྒྱལ་པར་བྱང་ཆུབ་  
པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྤྲུག་ཡུལ་འདོམས་པ་དང་། ཅུ་འབྱུལ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲན་པ་དང་། མངོན་  
པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ཆུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་  
གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོར་བས་སྤྲུམ་པ་དུ་མ་རྗེས་སྤྲན་པ་དང་། གཞུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་  
པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ང་མ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་སྒྲ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་དང་རྗེས་  
སྤྱི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དོགས་པས་སྤྱི་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་

༡༩༩། དངོས་པོ་འི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་འོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ། རི་སྐད་བཤད་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་བྱུང་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། དེས་འཐངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་དང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྩལ་པ་རྒྱུ་རྩལ་དང་། བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྒྲོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་།

མཐར་ཐུག་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་དེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟམ་ཆོག་མ་ཐར་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་  
ནམ་པ་བཅུའོ། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་དོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མ་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ། དབང་པོ་དུལ་དང་རྣམ་པོ་དག། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། ལར་  
ཆད་གཅིག་པར་སྒྲིམ་ནས་དང་། འབྱེད་དང་འབྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། འཕམ་པ་སྐྱུ་མ་སྒྲིད་ཅེས་མཐར་ཐུག་འགྲོ། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སྟམ་བྱེད། ལས་ཅུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཁྱེགས་  
པ་ནམ་པ་གཉིས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་ཁྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་རྩ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་དུལ་པོ་དང་རྣམ་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་  
བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་

Doc. 4221

ཨོཾ། འཇམ་ཐོས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱུ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་འོག་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟེ། བར་མ་དོད་དང་། རྩེས་ནས་ནང་། མའོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མའོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་རྟེན་  
པར་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདུལ་བ་ཞིས་བྱུ་བ་རྣམས་པ་ཆེའོ། ཁྱིའི་འོག་དུ་དེ་ཉིད་འོག་ཅིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ལྟེ། འཇམ་པ་དང་ཕྱིད་དུ་འཇམ་པ་དང་། ལཱ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་གྲོང་  
དུ་འཕོ་བ་ཀུན་རྣམས་པ་ཀུན་ལ་སྟོ། ཁྱིའི་འོག་དུ་དེ་ཉིད་མྱིད་པའི་ཆེ་མོ་འི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཀུན་ཀུན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཐུལ་པ་ལྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལྷན་གྱིས་མའོན་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་པ་ཀུན་  
རྣམས་པ་ཀུན་ལ་སྟོ། ཁྱིའི་འོག་དུ་དམུ་བཅོས་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱུ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིའི་འོག་དུ་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉི་ཤུའོ། ལམ་དང་ཕོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་འགྲོ་བ་པ་ལས་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
འདུང་བམ་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ རྒྱུ་ལས་པ་དང་ནི་རྣམས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཡོངས་སུ་འཆིན་པ་ཡིས། ལུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་ལྷོ་བ་ཡི། རྩོད་ཕྱོགས་པདག་ཉིད་ཆེ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟེན་བཞི་པོ་རྣམས་ལྟོན་  
པ། རྒྱུ་དང་འཆི་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། རྣམ་རྟེན་བཅེ་རྣམས་ལྟོན་དང་། འཇམ་པ་དང་ལས་ཀྱི་པར་འཇམ་པས། ཞིས་བྱུ་བ་ཀུན་ལ་སྟོ། ལུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བྱོས་པ་ལ་མོགས་པ་རེ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་

ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་འོག་དུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེམས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་རྟོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཅེ་མེར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲེབས་  
སམ། བྱང་རྒྱལ་སྐབས་དཔའ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔང་བོ་དུལ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲེལ་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་བོ་  
ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོབ་པས་སྒྲར་བར་བྱ་བའི་གཞུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་  
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྟོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ནི། ལྷགས་ལས་གཞུགས་སུ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བོའི་བདག་

༡༩༩། ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་དུ་ལྟ་བུའི་གཞི་ནི་ཉིད་ཀྱིས་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྱལ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། གུང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་མི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་སྒྲུབ་སྟོན་ནས། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞིན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། མདོར་བསྡུས་དེ་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞིན་པ་གཞིན་པའི་ཆ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞིན་པ་བདེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྒྲུན་འབྱེན་པ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དྲག་པ་གཞིན་པ་གཞིན་པའི་ཆ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞིན་པ་བདེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྒྲུན་འབྱེན་པ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པ་མི་དྲག་པ་སོགས་པ། བདེན་པའི་དེ་ཆ་ནི་ཡིན་ནི། རྣམ་པ་མཛོན་ཞེན་པ་སོགས་འགོག་པེག་པ་གཞུགས་ཅན་འབྱོབ་པའི་ལྷ། །གཞུགས་སོགས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་གྱིས་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་མི་དྲག་པ་སོགས་པ། བདེན་པའི་དེ་ཆ་ནི་ཡིན་ནི། རྣམ་པ་མཛོན་ཞེན་པ་སོགས་འགོག་པེག་པ་གཞུགས་ཅན་འབྱོབ་པའི་ལྷ། །གཞུགས་སོགས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་གྱིས་བཤད་དོ། །

འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བདགས་དང་བརྗེད་དུ་མེད། །ཞེས་བྱའོ རེ་ལ་ཆུང་ཆུང་དམིགས་པ་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་རྟོག་པ་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་རྟོགས་པ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུ་  
ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་རེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་གིང་མ་མཐོང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་  
བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བདགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་



ཨོ་མི་དྲགས་མོགས་པར་མི་གནས། རི་རྒྱུས་དེ་མིང་བོས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ ཆོས་རྣམས་མི་འཇིན་གང་ཡིན་དང་། རི་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་གྱིས། །ཁེས་རབ་  
 ཀྱིས་ནི་མོངས་དྲོག་པ། བཟས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གི་ངོ་བོ་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དག་ཅན་རྩྭ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་  
 དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྱིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་  
 དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་དྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དག་ཅན་རྩྭ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཤམ་པས་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་རིམ་གྱི་ཕྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་།

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཚོས་རབ་དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པའི་ཅུ་བ་གཞི་བའི་ཅེ་མོ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་ལྷན་བ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྤྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་  
མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་  
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་སྤྱོད་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་  
ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་ཀྱང་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱི་འཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཞུགས་

ཡུལ་  
ཡུལ་

༡༥། །ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐོམ་པ་ཡིད་པ་བྱེད་པམ་མི་སྐོམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་པ་བྱེད་པམ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལྟར་ན་ལན་  
འགྲོ་མེད་པམ་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་མཐོན་པའི་ལྷན་པ་མཐོན་པར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལྷན་པ་དང་ཆོས་པ་རྟ། །གསུམ་པོ་སྐོམ་ཆུན་ངོ་པོ་པའི་ལ  
ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རེ་ལྟར་དམ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མི། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཅན་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་དབང་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་  
ངོ་འཛིན་མགྲོམ་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྤོངས་མམ་དང་པལོད་ནམས་དང་ཡེ་གས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོངས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལ་པའི་ལ་རྟེན་ཀྱི་རྣམས་མཐུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་འི་ལྟ་བུ་  
བཞིན་ཏུ་རྟེན་ངོ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཆུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རྟེན་ངོ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལྷན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་  
ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐུན་ཅན་མི་འཐུང་མཐུ་ཆུབ་སེམས་དབང་རྟེན་ངོ་འཛིན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་སྤོངས་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གས་པ་མི་

འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དེ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་དེ་ནི་གསུམ་མཉམ་ཆུན་ངོ་མོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་  
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་དེ་ནི་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་  
དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་དེ་ནི་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བཟོད་པས་བཟོད་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་ནི། བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་  
ལས་འབྲུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཆོག་ལེགས་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བཟོད་ཀྱང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྦྱོབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྱལ་པར་  
འབྱུང་པའི་སྤྱིར་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་ནམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ཞོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་ནི་གསུམ་པར་

ཡུལ་

༡༩། །ཕྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་དྲོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མྱོངས་དང་ཕྱང་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་གསུངས་དེ། །གཟུང་བར་རྣམ་པར་དྲོག་པ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་གཞིའི་དེན་ཅན་དང་གཉིས་པོ་འི་དེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་  
 པ་དགུའོ། །རྗེས་དང་བདགས་པའི་དེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་བཤང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཕྱང་སོགས་དེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡག་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲིམ་  
 བྱ་བདགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་བར་རྣམ་པར་དྲོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཕྱང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལ་  
 མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་གཞིའི་དེན་ཅན་། མ་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་བོ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུང་

བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གཏེན་པོའི་རྟོན་ཅན་སྤང་བོ་དང་། རྩེ་བའི་སྒོ་དང་། རིགས་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྩེ་བ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་  
ལ་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་བྱ་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། འདོད་ཆགས་  
དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་བ་དང་། དོན་བྱས་པའི་རྟོན་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། རྩེས་བྱ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་སྤང་བོ་དང་། རྩེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྲུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་བ་དང་། བྱད་བར་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་  
དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞིན་དུ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་སྤྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱར་གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བཤད་པ་བྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཟུན་པའི་  
ཕྱིར་ཡང་མཆུག་ཐོགས་སྤྱོད་པར་སྤྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ། ཁམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཁོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྒྲོན་བྱེད། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་

༡༡། །བྱ་བ་གསུངས་དེ། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་མཁས་པས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པའི་དྲིན་དུ་གྱུར་པ། ཉོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དུག་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །སྐྱོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་དྲིན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་དང་པོར་འཛིན་དྲིན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་འཛིན་དྲིན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོན་པའི་ལམ་དག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་སྟེས་པའི་སྟོངས་ཀྱིས་ཀྱན་པོ་སྐྱང་བ་དང་སྟོང་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྐྱངས་པའོ། །དེའི་འོག་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོན་

བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཁོར་དང་སྒྲིབ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྒྲིབ་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མེད་མ་  
ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་སོ། །དེའི་འོག་  
ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་བར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཕྱི་དོན་ཐབས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཇི་སྟོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བརྟན་དོ། །གལ་དེ་ཚོས་  
ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཇགས་པའི་ཚོས་དོགས་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །འོ་  
ན་ནི་དེའི་ཚོ་དེ་ནི་སྒྲིབ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྒྲིབ་ནས་མར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།



༢༡། རིགས་ནི་ཕ་དང་ཕྱང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ་  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཏེ་བོར་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཉིད་ཕ་སྐད་འདོགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ཞིག་ཀྱང་གཟིགས་མེད་ཀྱི། སྐྱ་ཚོས་ཉིད་འཛིན་དེན་པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་གཞན་དུ། དེན་པའི་ཚོས་  
ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། རེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞེད། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དཔེར་ན་འཛིན་བ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བདང་བའི་དེན་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། འབྟེན་བ་སྐྱར་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་  
སོགས་པའི་སྒོར་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་དང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེན་པའི་ཚོས་ཐེག་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཕ་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེན་ཕ་དང་བ་ཉིད་ཏེ་ཞེས་བསྐྱར་དོ། ཇི་སྐད་པའད་པའི་སྐྱུ་བ་པའི་དེན་གྱི་དམིགས་པ་  
གང་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། རེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འཛིན་དེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། ཀྱང་དག་འཛིན་དེན་འདས་འདོད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་བ་མེད་ཚོས་དང་།  
ཀྱང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། སྐྱེ་བ་མ་ཐུན་མེད་ཚོས་རྣམས་དང་། ཀྱང་དག་སྐྱེ་བའི་རྩན་མེད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རེ་ཞིག་དང་བོ་སྐྱེར་དགེ་བ་དང་མེ་དག་བ་དང་ལྷན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་སྐྱ་གོ་རིམ་

བཞིན་དུ་དགོས་པའི་ཆུ་ཕྱིན་པར་སྒྲིག་གཞིར་བཟུངས་པ་དང་ལྷན་དུ་མ་བཟུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲིག་གཞིར་བཟུངས་པ་དང་། རིམ་ལྡོག་དུ་དེ་དག་ཕྱིན་པ་འདི་ག་དེར་བཟུངས་པ་དམ་པ་གཏིས་པོ་འདི་དཔྱེ་བ་བཞིན་ཕྱིས་  
 ལྷན་པ་ཆམས་དེ་གྲངས་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷན་པོ་ལྟ་དང་། འཇགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་རུ་འདི་བསམ་གཏན་བཞིན་དང་། བདག་དུ་ལྟ་བའི་གཏིན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ཤར་  
 ལོན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟ་དང་། རིམ་ལྡོག་པའི་གཏིན་པོ་དམ་པ་ཉི་ཤར་གཞུག་པ་བཞིན་དང་། ལྷན་པ་ཀྱིན་པ་རྒྱ་ལས་བཟུངས་པའི་ལས་ལ་སྒྲིག་གཞིར་བཟུངས་པ་དང་། ལྷན་པ་མི་ལྟས་པ་དེ་བཞིན་ཕྱིན་དང་། འཇགས་པའི་སྤྱོད་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་གཏན་བཞིན་དང་། ལས་དག་པར་སྒྲིག་གཞིར་བཟུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པས་བཅུ་གྲུ་ དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིག་གཞིར་བཟུངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དྲི་གས་པའི་  
 རིམ་བྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་དམ་པ་བཅུ་བ་གཅིག་གོ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོད་དུ་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཕྱིན་སེམས་དང་། སྤྱོད་དང་དྲི་གས་དང་གསུམ་  
 པོ་ལ། ཆོད་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་འབྲུང་གི། ཆོད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤིས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཕྱིན་པོ་འདས་སུ་ཤིས་པའི་སྤྱོད་པས་འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་སྤྱོད་པས་

༡༩། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་བས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗེད་ནས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཆོགས་པར་ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་ཉོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་  
གི་དེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངེས་པར་འདུང་བ་རྣམས་  
ཀྱི་ནང་ནས་བཙོན་འགྲུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱོན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད།  
།ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྣ་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་བརྗེད་པ་དང་། འདུན་པ་སྤྱིད་པ་དང་། ཐེག་

པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཆ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་ནམས། གོ་རེས་བཞིན་དུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ཆུལ་བྱིས་སྦྱང་པར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཟོན་འགྲུས་ཅོམ། བསམ་གཏན་སྦྱུག། བཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དཔལ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྐྱུས་པས་ན་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱལ་གིས་ནམ་མ་རྒྱལ་ཆུ་རྒྱལ་ཡིན་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚོས་མཐུན་པའི་སྦྱོར་གོ་ཆའི་སྦྱུང་པ་ནམ་པ་རྒྱལ་གོ། །ཡམ་པོ་གཉིས་པ། །དེ་ལྟར་གོ་སྒོས་པ་ལ་  
འཐུག་པ་འཐུང་པས། གཉིས་པ་འཐུག་པའི་སྦྱུང་པ། །པས་མ་གཏན་གཞུགས་མེད་སྦྱོན་སོགས་དང་། །ཡམ་དང་ཕུམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་སྒྲན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་།  
།ཆེད་དུ་བྱ་དང་མེད་ཤེས་རྒྱལ། །ནམ་གྱི་མཐུན་པའི་ཆུལ་ལ་ནི། །འཐུག་པའི་སྦྱུང་པ་ཐོག་ཆེན་ལ། །འཛོག་པ་ཡིན་པར་བཤེས་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པར་འཐུག་  
པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དཔལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་དང་། མཐོང་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྦྱོང་པ་དང་ཆུད་པར་བྱི་ལས་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་སྒྲན་པ་དང་། བཤེས་པོ་ཐུས་ཅན་ལ་

༡༩༩ ། འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐུན་  
 དག་གཞོན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དགའོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལ་ཚོགས་སྒྲེབས་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། བཙེ་དང་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་སྒྲུག་མཐོང་བཅས་པ་  
 དང་། །རྩེ་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཞུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བར་  
 གྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བཙེན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞི་གནས་དང་། སྒྲུག་མཐོང་དང་། རྩེ་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་  
 དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། །བསོད་ནམས་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུངས་དང་། །ས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པས་ཀྱན་རྩེབ་ཀྱི་བདོན་པ་ལས་  
 མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐུན་དག་སྒྲུབ་པས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རོ་བོས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོགས་ཡིན་

བས། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། བང་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ཚེན་བོ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་  
འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོར་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། རྟོས་བོ་མེད་པ་འེང་བོ་ཉིད་དང་། རྟོས་བོ་དང་། རྟོས་བོ་མེད་  
པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་འོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བང་དང་ཕྱི་དང་ལ་རྣམས་དང་ནི། །གཉིས་དང་ལྷོང་པ་འེང་བོ་དང་། ལྷོགས་དང་བྱ་ངན་འདས་ལས་དང་།  
ཀྱིན་ལས་སྦྱེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། མཐའ་འདས་ཐོག་མ་རྟོར་པ་མེད། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཚོས་ཀུན་དང་། ཚོས་སྦྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། རྟོན་དང་ཅིག་ཤོས་ངོ་བོ་དང་། མཐའ་དང་ལྷོང་པ་རྟོས་བྱ་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་རང་ངོ་བོས་ལྷོང་པ་འེང་བྱེད། །ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། སའི་ཚོགས་ལས་གང་གི་ཡོངས་སུ་ལྷོང་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཅུན་བའི་ཕྱིར་བར་  
སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་ལྷོང་པ་རྣམས་བཅུ་ཡེས། །ས་ནི་དང་བོ་འཕྱོལ་འགྱུར་དེ། །བསམ་དང་མན་བའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་

༡༩། རང་བཤེས་གཉེན་བཅུན་བ་དང་། རྟམ་ཚོས་དམིགས་བ་ཚོལ་བ་དང་། རྟམ་དུངས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། སངས་ཀྱས་སྐྱུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་བ་དང་བདེན་བ་ཡི། ཚིག་ནི་བཅུ་  
བ་ཡིན་པར་འདོད། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ངས། ཡོངས་སྤྱོད་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུག་མེད་བའི་བསམ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་བ་ལ་མན་  
བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཅིག་བ་ཉིད་དང་། བདོག་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མགྱ་བར་བྱད་བ་དང་། ཐེག་བ་གསུམ་དུ་གཏོགས་བའི་དམ་བའི་ཚོས་གྱི་  
དམིགས་བ་འདོད་བ་དང་། བྱིས་ན་གནས་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་བའི་སངས་ཀྱས་གྱི་སྐྱུ་འདོད་བ་དང་། དམ་བའི་ཚོས་རབ་དུ་སྟོན་བ་དང་། བདེན་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བཅུས་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་  
རབ་དུ་དགའ་བ་འཕྱོང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བྱིས་སྤྱོད་བ་གཞོན་པ་ཞེས་པ་དང་། རབ་དུ་དགའ་དང་སྦྱིང་བ་ཅེ་ཅེ། བཀྱར་སྟེ་སྦྱོར་ལ་གྱས་ཉན། བཀྱར་བ་སྦྱོན་ལ་སོགས་ལ་བཅོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་བའི་ཚོས་དང་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྒོམ་བའི་ཚུལ་སྒྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཐན་བ་བྱས་པ་བྱན་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་བ་དང་། དག་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འཕྱོད་བ་མེད་བ་དང་། རྒྱ་བོ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་བ་དང་། དག་བའི་བཞེས་གཉིན་གྱིས་བསྐྱན་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་དུ་ཕྱིན་བ་དུག་ལ་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
ཡོངས་སྒྲུབ་ལྟོང་བ་སྐྱེས་པ་ཞིན་ཡོངས་སྒྲུབ་ལྟོང་བ་བྱས་བའི་བྱད་བར་ནམ་པ་བཟུད་གྱིས་ས་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པ་འཕྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །རྩ་མིང་མེད་པར་ཚོས་སྐྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་  
ཞིང་གུན་སྒྲོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སྒྲུབ་མི་སྒྲོང་དང་། །ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚྲོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་ནམ་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བའི་ཚོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་  
ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་བའི་ཚོས་རབ་དུ་སྒྲོན་བ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དོན་དང་བདེན་པ་གུན་དུ་སྒྲོང་བ་དང་། ཐན་བཅུགས་པ་འདི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་སྒྲུབ་མི་སྒྲོང་བ་དང་།  
རང་དང་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་མི་དག་བའི་ཚོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ལྟོང་བ་ནམ་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་པ་ཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་དོག་པས་ཡོངས་སྒྲུབ་ལྟོང་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དོགས་



༣༡

ལ་ཡིན་ནོ། བཀས་གནས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་ཡང་དག་པོར་བསྐྱོད་དང་། བསྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་  
 ཀྱན་གཏོང་། མི་ལྷན་པ་དང་ལྷ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷན་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བསྦྱོང་སྦྱོང་བ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་སྤངས་པ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྷ་བས་སྦྱོང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་  
 དང་འཚམས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱོབ་པ་ལ་སེམས་མི་ལྷན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། འདྲུ་འཛོར་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྒྱུ་བ་དང་། མི་དགའི་  
 ལས་ཀྱི་ལས་བརྒྱུད་དང་། རྒྱུ་བས་ཁྱེད་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ རྒྱུ་དང་ནི་ཉེན་མངས་བཟོད། བརྒྱ་བོ་འདི་ནི་རྣམ་རྒྱུས་ན། ཁ་ལྷ་བ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག་ ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།

བ་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་བར་མི་སྡོན་བ་དང་། སྤྱེ་བོ་མང་བོ་འི་གྲོང་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། བདག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཞུན་ལ་སྤོང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་འཇམ་གྱི་ལམ་བཅུ་དང་ཐོས་  
པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ས་རྒྱུ་ཞིང་བཞུན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྒྱུག་སྤྱེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་གྲོས་ངན་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉོན་མེད་ས་  
བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ནས་བར་སྤོང་ཞིང་བརྒྱུག་བའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ནས་བ་བཅུས་སྤྱེ་མ་བཞེན་དུ་ས་ལྟ་བུ་སྤྱངས་དགའ་བ་འཕྲོབ་  
བ་ཡིན་ནོ། ལྷན་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་བཟོད་བཟོན་འགྲུས། །བསམ་བློན་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱུགས་བས། ལྷོ་བ་མ་དང་ནི་བསེ་བྱ་ལ། །དགའ་དང་སྤྱུག་བའི་སེམས་སྤངས་ལ། །བསྤངས་ན་མི་བྱམ་བའི་སྤྱུག་པ་ཀུན། །བདང་  
ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་  
མི་དཔེགས་པ་ལ་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷོང་བ་བོ་འི་སྤྱེ་བོས་བསྤངས་ན་བྱམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་བཞེད་པར་བྱགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བཞུན་ལང་སྤོང་བའི་སྤྱེ་བོ་སྤོང་བའི་སེམས་སྤོང་བ་སྤྱེ།

[illegible]

བར་དག་ཉིད་དང་། མྱོང་ཐོབ་པ་མེད་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤིས། མི་སྤྱོད་བ་དང་བཟོད་ཤིས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ། ཉིག་པ་ཀུན་དུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤིས་ལྟ་  
དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་། ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་དུལ་པ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤིས་དང་། ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཞིང་གཞན་  
དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཀུན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། མྱོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤིས་པ་དང་།  
དགེ་བ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་གསལ་ངར་བྱ་བ་དང་། བཞེད་པ་བོ་དང་། བསད་པ་མི་དཀྱིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤིས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དང་། ཤིས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤོང་པ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

ཏྲུ་

༡༩༩

ཁོ་ཉེ་མོངས་བ་སྒོང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒོམ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་སྐྱེས་བ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
མངོན་བར་ཞེན་བའི་གནས་མ་ཡིན་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་དང་མཐུན་བར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་སྒྲོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་བ་རྟོགས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་བ་དང་། མངོན་བར་ཤེས་བས་ཅེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྒྲུབ་བ་དང་། །  
ཡོངས་སུ་བདག་ཕྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་། དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་སྒྲོང་སྒྲུབ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་ཡིན་བ་དང་། །ལས་ནི་ནམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་བ་དང་། འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་ཁྱེད་ལྟུང་གི་མངོན་བར་ཤེས་བས་ཅེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟོན་གསེར་ལ་སོགས་བའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ནམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བདག་པས་སངས་རྒྱས་མཉམ་བར་བྱེད་བ་དང་། ལྷན་ཞིག་སྒྲེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟོན་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་ལྟར་གནས་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོན་མཐོང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཟང་བའི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མ་བརྒྱད་པ་མི་བ་ཡོ་བ་ཉུང་ས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་  
བ་ཡོན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་ནི་མཐུན་ལས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཤེས་དང་། །སྒྲོབས་བ་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྱེད་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲེ་བ་དག་དང་  
ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་ཤིང་ནམས་དང་། །ཡོན་རྟན་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲོན་ལམ་མཐུན་ལས་པ་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲོབས་བ་རྩ་བོ་ལྟ་  
མི་རྟེན་པ་དང་། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་དང་། །མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་།  
རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པས་མཛོན་པར་བཟུང་བར་སྒྲེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཡ་ལྟ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་ཡོན་རྟན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་སྒྲེ་བ་རྩལ་ཤིང་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་

༡༩༩ །ཐུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་བ་ཡེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་རི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་ནས། འབྲས་  
བུའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐོམས་ཅད་བསྐྱ་བའི་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་དགུ་འདས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་བ་ཡིན་  
པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགུ་བཅོས་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་  
དུག་དང་། ཆུལ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱས་པ་རྟག་མ་ཁྱུགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་དོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བཅུ་བ་  
ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བཞེད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སྒོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་གིས་གནས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ས་བཅ་པ་ཡིན་ངར་གེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་  
པའི་ཕྱིར། །གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གཞུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅིས་དང་། །གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་  
ཟུག་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྤྱེས་བྱ་བ་དགས་པའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་སེ་སོར་མཐོང་པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པས། །གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་བྱ་ཞི་བར་བྱ་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་  
ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བདེན་ནམ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ལས་གཉིས་པོ་པོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནོ། །ནི་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་  
པ་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་སྐབས་པ། །ཆེན་དུ་བྱ་རུ་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྟོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐར་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཁོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐོས་མཉམ་ཅན་སྐྱེས་  
ཉིད་དང་། །ལས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདྲི། །ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་གེས་བྲ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཆེན་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྐད་ཐག་པ་དང་། །ཚོས་ཐོས་པ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།



༡༩

ཕྱི་ལོ་

ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ཆད་པ་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་  
 བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་  
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཉི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅས་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐུན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་བོའི་འགྲེལ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉི་རྣམ་པ་རྒྱ་རྣམས་རྒྱང་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་བོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་དེས་བ་དང་ཁུབ་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟེ་བར་རྒྱང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་  
 གཤམ་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་དག་གིས་སྟེ་པ་མོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འོད་མོག་མོག་བོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོས་པའི་སྒྲུབ་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་

ཚིག་ལྷན་གྱིས་དེ་ན་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་གསུམ་རྣམ་པ་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་སྟེ། བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྐྱོར་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་དུ་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
མ་བརྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ལམ་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱི་རྣལ་ལ་ནི། །འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བརྒྱལ་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མི་རྒྱུག་

༡༩༩ །བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། བདག་མེད་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་བའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་སྒྲིབ་དང་།  
ཀྱིན་གྱིང་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་དང་། འབྲས་དང་། ལྷག་དྲུ་དང་། ལྷག་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་བའི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་  
ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་པ་རོལ་དང་འཇིག་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཡེ་བ་  
དང་རབ་དུ་འཇིག་བའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་པ་དང་ནད་འགོ་བ་དང་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། འགོག་བའི་བདེན་བའི་འགོག་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་གྲ་  
ཚོས་པའི་རྣམ་པ་འདི་བདག་ཉིད་དབུན་པ་དང་། དེས་པར་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཉིད་དང་མཚན་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་བའི་ལམ་དང་།  
རིགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས། ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོན་པ་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ཉན་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱུ་རེ་མས་དཔལ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱི་གིས་

པར་བྱའོ། །བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བཟོད་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ན།  
།གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །རྟོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་དག་དུ་འདོད། །དེ་ལ་དག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་  
རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་  
གསུངས་དེ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་མན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟུང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་  
གཞུགས་པ་སོགས་པ་ལ་དག་པའང་མ་ཡིན་མི་དག་པ་ལང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མེད་ལྟེན་བྱས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་འཐད་པས། །ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་རྟོགས་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།

༡༩། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོག་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་རིགས་མེད་ཀྱི་  
ཉན་ཐོས་རྣམས་ལམ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན་གང་གི་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་རྒྱུ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་དེ་ཤིག་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་  
བསྟན་ལང་མི་དགོས་ལ། གསེ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟེབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཟོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ལྱང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ།  
གཞན་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དག་གི་བ་ལ་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྲུང་བོ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་  
པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། ལྟར་བཟོད་པའི་ཆོས་  
བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་བོའི་ཤེས་པའི་ཅུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་པའི་མཐུས་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། གཞན་དག་དག་གི་བ་བཅུ་ལ་

སྟགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཁྱད་ཀྱལ་ས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ།  
།ཆེ་ལྟར་ངེ་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །རྣམ་པར་མ་བདགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་དུ་མི་སྒྲ་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཡང་གྱུད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་བཟབ་པོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།  
།རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལས་ལ་སྟགས་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་  
འགྱུར་བས་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་ཀྱལ་ས་  
པ་བརྗོད་ནས་ཁྱད་ཀྱལ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས། གཞུང་དོན་དོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །དེ་ན་གྱིས་བསེ་ཅ་ལྟ་བུའི་

༡༩༩ །ཡམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པ་བསྐྱེམ་པ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་བསྐྱེམས་ངས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་བ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱུས་པའི་དེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱུང་  
 བར་དུ་འབྲེལ་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་ཤེས་པར་བྱའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡམ་མོ། དེས་བར་འབྲེལ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་  
 ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡམ་སྟེ་བས་ངས་བར་འབྲེལ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། །བདགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ལྟོན་པའི་ནམ་པ་རྩོད་གྱུར་པ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་  
 ཟུ། །ནང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཞུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཞུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །ནམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་  
 ཡས་བྱང་པའི་བདགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་དང་མི་འགལ་བར་རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱི་ས་གོ་རིམས་  
བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ལམ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་བའི་  
སྐད་ཅིག་ནམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཚོས་ཤེས་བའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་  
ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་བའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྐྱབས་པསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འདི་བདེན་པ་དང་འདྲེལ་བ་དག་དང་ཐུན་པ་འདི་དང་གཞན་  
པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ཐུན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཐན་རྒྱན་དེན་པ་དེན་མེད་ཕྱིར། །ནམ་  
གྲངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆེད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆེད་ཆེད་པ་དང་མཐུན་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །



མཁུ་  
ལྷན་

༡༡། །བྱམས་ལ་སོགས་དང་ཐུང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །ཉམས་པ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །ཁྱ་ངན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སོགས། །སློབ་མི་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་གནས་དེ་སེམས་ཅན་དག། །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ། །ལམ་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤིག་མ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་བདེན་དང་དེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་མན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་  
ལེན་པ་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆད་མ་མང་བ་ཉིད་དང་། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱད་བསྐུལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་  
པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིང་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ངར་འཛིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་

བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་  
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཕྱོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྦྱོར་བར་གཉེན་བོ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟུས་པ་དང་།  
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་དང་ནང་གི་འཚོ་བ་རབ་དུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོམ་པ་ཁོ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་  
ཞིན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་སྟུང་བ་དང་སྟབ་བ་དང་སྟུང་བ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་  
སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་ཀྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཚིག་མཐུན་བྱས་པའི་དོན་ཉི་པར་མཚན་པ་ལྟར་ལན་པའི་གཞུང་གིས་ནམ་པའི་དོན་

༡༩༩ །མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉི་པར་མཚན་པ་ཉི་ཚེ་མཛད་པར་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེབ་རྩེ་  
བྱས་པ་རྣམས་སྤྱད་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རི་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཅུ་ན་བའི་ཕྱིར། མཛོན་པར་དོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཅུ་ན་དོ། །གཞན་  
ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པའི་དོད་ཡང་རི་ལྟར་དྲུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོག་དུ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། མཛོད་པར་  
བྱ་བ་རྒྱང་བ་ཉིད་དང་གཟུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེའི་བྱེད་པ། ཀུན་ནས་ནི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱལ་དང་། གཞོན་བམ་རྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་ཅུབ་  
དང་ནི་དོན་མཚན་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལ་རྩལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་པ་རྩིས་སྤྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཅུབ་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཡུལ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་

པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིད་པའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་མོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མེས་པ་དང་། བཟུ  
དང་ཆེས་སྤྱ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། མེས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་  
ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།  
རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མེས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་པོར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་  
གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་དགུ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མེས་  
པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་ནོ། །དེ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བརྒྱགས་པ།

༡༩༩ །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ལ་ནི། །དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བ་དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱབས་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་  
 མཐོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བོད་དང་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་སྟེ། །གནས་སྐབས་དགུ་དག་དུ་སོ་སོར་ནམ་བ་དགུས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གོང་  
 བས་གོང་དུ་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་བ་དང་། །བཀུར་བ་དང་། །བསྐྱབས་པར་འདོད་དེ་དེས་ན་བསྟོད་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དེ་གས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གཙམ་  
 བྱེད་པོ་ལོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་སྟོབ་འབྲུང་བས་གཉིས་བ་བསྟོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོངས་སུ་བསྟོབ་ཀྱང་བར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དཔེ་གས་མང་ནམ་བ་ཅན། །བྱིན་  
 ཅི་མ་ཡོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསྟོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དུན་བའི་སྟོད་ལུལ་ཅན། །ཐུགས་བཅས་མཚན་མ་མེད་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་  
 ཡིན་དང་། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །སྟོབ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་གོ། །ཁམས་ནམས་ཆ་འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །ཇི་སྟེན་བཤད་པའི་མོས་པ་ཀྱང་བར་ཅན་དང་། །མི་དཔེ་གས་བ་དང་། །བྱིན་ཅི་

མཁའ་ལོ་བ་དང་། དཔེན་བ་དང་། རི་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུན་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་བ་དང་བཅས་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། མངས་ཀྱས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། ཁམས་  
གསུམ་བར་མ་གཏོགས་བ་དང་། ཅུང་ཅུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཅུལ་  
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་དང་། སྟོབས་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། མཚན་མ་དང་། ལས་ཐམས་  
ཅད་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། ལྷན་དུ་བྱུགས་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་བ་ནམས་མི་དམིགས་བ་ལ་དམིགས་བ། ཐེག་བ་  
གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ངོ་བོ་བྱེད་བ་དང་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་དུ་བསྟོབ་ནས་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་བ་དུག་གིས།

༡༡

མཁུ་  
མཁུ་

༡༡། རྒྱལ་བའི་ཅ་ལ་ཡིད་རང་བ། རྒྱལ་མུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ། རྒྱལ་བ་ཡིན་པར་འདིར་བཞེད་དོ། རྒྱལ་བ་བ་གསུངས་དེ། རབ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐབས་ཀྱིས་དག་བའི་ཅ་བ་  
ཆམས་དམིགས་ཆམ་དོན་དམ་བར་མི་དམིགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་མུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་བཟུས་པའི་དོན་ནི་མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་འབྲུང་ཁྲངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་  
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་བྱུན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་དོ། རྒྱལ་མུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་  
ནམས་བྱ་བ་མཉམ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བ་དང་བཅས་པའི་འོག་དུ་ཐག་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་ལས་སྟེ། རེ་ཡང་ཆམ་བ་གཉིས་སོ། རེའི་ཕྱིར་དང་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་  
བའི་ལས། རེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། རྒྱལ་མུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེད་བ་དོན་ཆེན་ཉིད། རྒྱལ་བ་བ་གསུངས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་  
མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་པོ་མཆོག་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་མཉམ་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་པར་རྫོགས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། རེ་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་དང་ལན་བའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་མི་དཔེགས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱེད་པ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཐུང་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་འག་དུ་གང་ཞིག་  
ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་དང་པོར་པས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྦྱེ་བ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་གཉིས་བ་གཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྦྱོན་  
སོགས་དང་། ཐུབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐིམས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཐུང་པོ་ལ་སོགས་  
མངོན་ཞེན་དང་། །ཐིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རེལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་གཏོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། མི་དག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་པ་ཡང་ནས། སངས་སུ་བབ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྦྱིར། །འདས་བྱུང་བ་གཞུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་སྦྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞེང་། །གཙང་དུ་མེད་པས་



༡༩༡ །དག་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འཕགས་པའི་གང་རྒྱ་གི་དག་ཕྱོང་གི་ཚུ་ལ་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་མཐུན་བཅི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་དེ་འབྲས་བྱ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བམ་རབ་དུ་ཕྱི་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་ཕྱི་དེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནམ་པར་དག་པར་བཞེད་དོ། །ནམ་པར་དག་པ་ཕྱིར་བཞེད་  
 བམ་ཁྱད་པར་དུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་བྱ་དང། །ཀྱུ་ལ་སྒྲུལ་ནམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ནམ་གུན་ཤིན་དུ་བ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཞུང་བའི་དོན་གྱི་ནམ་པར་དེལ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞེན་དུ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 ཐུང་བྱང་ཚུལ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་བཤམ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི།

ལྷན་མེད་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཞུང་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་བ་དང་ཅིག་  
ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། ལཱ་ཉན་པོ་རྒྱང་དུ་འདྲི་རྒྱང་དུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དོ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་།  
བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཏུ། ས་དགུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་ལཱ་ཉན་པོ་འི་ངོ་བོར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱང་དུ་འདྲི་རྒྱང་དུ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་དུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཤིན་དུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ལམ་  
ནི་འཇལ་དང་གཞུང་བྱ་དག། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། ལཱ་ཉན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དོ། དེ་ལ་ལཱ་ཉན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱང་དུ་འདྲི་རྒྱང་དུ་  
ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲན་ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ལྟ་བུ་མོ་བསམ་པ་ལ་བཅོམས་པ་མཐུན་ཆེ་བུ་དུ་འབད་བའི་དབུས་སྤངས་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤིན་དུ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཏུན་པ་དོ། ཁམས་

[illegible]

གྱི་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་བས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅུང་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་དང་། དངོས་བོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་  
བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ལྷགས་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་  
ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རི་རྩུར་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤེས་སྤྱི་  
འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་དངོས་བོ་སྟང་  
བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་བོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྟང་བ་བཞེན་དུ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་མཚན་མ་དང་  
ལྡན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་བོ་འི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དེ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཀྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་

1. བྱེད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་མཐུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་པོར་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇུག་པའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་  
 བར་འགྱུར་བས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བ་ལྟར་བའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར། གཞུགས་  
 སོགས་ཕྱང་བོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་བ་ཐབས་ཅད་ལ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བདགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་  
 ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུག་ཕྱི་གཉེན་པོ་

[illegible]

༡༩  
ཨྲ  
ཨྲ

ཤེས་བྱ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྒོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་  
བར་དཀའ་བར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་སྤྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་པར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་གི་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་སོགས་པ་བཤྲོད་ནས་  
མཞུག་བསྟུ་བར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། མི་མཐུན་གཉེན་པོ་འི་སྤྱོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་བ། །ཇི་སྟེན་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་  
སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་གཉེན་པོ་འི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་སོགས་

བ་བཟོད་ནས། དེ་དག་ནས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྟུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟུང་བའི་ལས་ནི་གཞུགས་སོགས་དེ་མི་དྲག་སོགས་དང་། །དེ་མ་ཞོགས་དང་རབ་ཞོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་བ་མེད་ཉིད་ལ། །སྟུང་བ་བཀག་པའི་སྟུང་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་ནས་གསུམས་སྟུང་བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཕྱོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་བ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་བ་ནས་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་དྲག་བ་དང་། སྟུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་དང་། སོ་སོར་མ་ཞོགས་བ་དང་ཞོགས་བ་ཉིད་དང་། ཆགས་བ་མེད་བ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་བ་པོ་མེད་བ་ཉིད་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྟུང་བ་དང་བྱེད་བ་ནས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་འཕྱོབ་པས་མི་སྟུང་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཆོགས་བ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱན་དང་། མ་འཕྲོས་བ་དང་། དེན་མེད་བ་དང་། བྱེད་བ་པོ་མ་ཡོན་བ་ནས་སུ་ཤེས་བ་ལ་སྤང་བ་བདུན་ལ་སྟུང་བའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་བསལ་བའི་སྒྲིམ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྟུང་བ་ནས་བ་བཅུ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་ནས་བདུན་པས།



༡༩༩ །ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅི་སྐད་པ་ཤད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་མཉམ་པ་ཉིད། །གཟུགས་ལ་སོགས་  
 ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྤྱོས་པ་དང་དྲོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་དྲོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །  
 ཚོས་ཤེས་ཆེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱང་ཤེས་ཚུལ་ལས་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་ཆེས་སུ་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །གཟུགས་དྲུག་  
 མ་ཡིན་མི་དྲུག་མིན་། །མཐོང་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྤྱོས་མ་འབྲགས་ལ་སོགས་དང་། །མཐོང་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་དང་། །

གང་ཕྱིར་འདི་རོན་བཞུད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྒྲིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །འཛེམ་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་དོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་  
དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་ཉིད་དང་  
བྲལ་བས་ན་རྣལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་བ་བྲལ་བ་དང་རྣལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་སྤྲོད་པ་དང་མི་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣལ་བ་བྲལ་  
བྱི་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐུ་དང་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
ཅད་སྒྲུངས་པ་དང་། རབ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་རབ་དུ་མི་སྒྲེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཀྱིན་དང་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་རོ་བོར་བཞུད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་

༡༢༥། འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་སྤྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་སྤྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས་སྤྱད་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལི་བ་དང་མ་ལི་  
བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཚོས་པ་དང་། བྱ་ཚོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མ་ཐམས་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་དེས་པར་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཡང་  
མེད་པའི་སྤྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ཡམ་དང་ཡམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་  
བྱ་མའོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་དོག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱབ་པ་དང་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་  
དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་འི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་  
གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ཡམ་ཡིན་ནོ། འཛམ་གླིང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་མི་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བརྒྱུས་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་

ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐ་ནི་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པམ་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ནི་མ་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུས་པར་བསྐྱེད་ནས་དོན་  
མཐུན་དུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཐུག་ཆེས་པར། དེ་ལྟར་ནམ་དང་། ཡང་དཔྱི་དང་ཡང་འདི་ཡིན་དེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཁྲོགས་པར་ཡོངས་སུ་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆུ་ལྟ་དུ་རྣམ་སྐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེད་པར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཉུ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་  
པོ་ཡོངས་སུ་ཁྲོགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའོས་མངོན་པར་དྲི་གས་པའི་རྒྱུ་ཞིས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དཔལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་ལཱ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་སྒྲོ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཁྲོགས་པར་དྲི་གས་  
པ། ལཱ་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྱུང་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞི་པ་བྱ་བ་ཅེད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་པ། །དེ་ནི་ཕྱིར་མ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དུ་མི་བ་ལ་མོགས་པར་འདོན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

མེད་པའི་ཆས་པ་མེ། བཞི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཁཉིས་པ་ལ་མི་ལས་དང་སྒྲ་བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོད་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་མའེ་ཆས་པ་མེ་ལྟ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲིས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་  
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆས་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། བོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྩོས་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆས་པ་མེ། དུག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཆས་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཆས་པར་རྟོག་པ་ཆས་པ་གྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་  
གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཆས་པ་རཅོལ་མེ་སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོམ་དུ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་པ། སྤྱི་དང་ལས་དང་སྤྱག་  
བཟུལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་དག་འགྱུར་དང་འདུན་དང་ནི། །མྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀས་ལ་བདེན་ནས། ཀྱན་

༡༩༩ འབྲུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འགོག་བཞི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲུས་བྱ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བསྟན་དེ། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།  
 འགོག་བཞི་བདེན་པ་ལ། གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་  
 མེད་པ་དང་། གཏི་སྤྱུག་མེད་པ་དང་། ཉམ་ཆོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་འཁོར་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བ་  
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱུག་དང་། རབ་དུ་སྦྱི་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་དོག་པ་དང་། ཀུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་  
 གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བ་མི་དད་པ་དང་། མཚོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།  
 ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་ས་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གྲས་ས་ཅན་ལ་གོ་སྐབས་འབྱུང་བའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྲས་ས་ཅན་ལ་གོ་སྐབས་

འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་དང་གཉིས་དང་།  
གཉིས་དང་གཉིས་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །མི་དྲག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་པ་དང་། སྦྱང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལུ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་དེ།  
དེ་ལྟར་ན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་དགག་པས། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་  
པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་པའི་བདག་སྦྱང་པ་དང་། སྦྱོང་གྱི་འཛིག་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་།  
དྲགས་པའི་ཚོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། སྦྱང་པ་དང་། ཆེན་བོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་  
བ་མེད་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བདགས་པའི་བྱེད་པ་བོ་དགག་པས། རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྷུ་དུ་འབྱུང་བའི་བདག་



༡༩༩ ཉིད་བདག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཏུས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དགག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཏེ་བོ་ཉིད་དགག་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཏེ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། །དྲན་པ་ཉིད་གཞིག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་དག་དུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞིག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟོན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་བཞེད་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

ལ་དང་བོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་བའི་ལས་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བདག་ས་པ་དཔྱད་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་  
བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེའི་ཕྱོག་དུ་ལྷན་ས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུལ་འབྱུང་བས། ཚེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལ་མི་དག་གི་དང་དག་གི་བསྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གི་རིམས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོངས་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་  
པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བའི་སྤྱིའི་བཙུན་འགྲུལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བཙུན་འགྲུལ་དང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རྩེ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་བས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལས་ལ། འདུན་  
པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། སེམས་དང་། དབྱེད་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་འགྲུལ་གྱི་ཀར་བའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོ་འི་སྦྱོང་བ་འབྱུང་བས་  
མངོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བའི་ལས་ལ་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་འི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོན་  
པ་དང་ཚེས་ཀྱི་མཚན་འབྱུང་བས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བཟོན་པ་དང་ཚེས་མཚན་གཤིང་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣམ་

[illegible]

བའི་ལམ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནས་པར་མ་བཞག་བ་དང་ནམ་པར་བཞག་བའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནང་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ནས་ལ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱལ་  
བའི་སྒྲིབ་བའི་གཉིན་པོར་ནམ་པར་ཐར་བ་འདི་གཉིས་དང་། གཞུགས་སྐྱབ་བ་དང་མི་སྐྱབ་བ་སྐྱལ་བ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དེ་དག་གི་གཉིན་པོར་སྐྱབ་བའི་ནམ་  
པར་ཐར་བའི་སྒོ་ལས་ཀྱིས་མངོན་སྲུབ་དུ་བྱས་ནས་ཇོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་ཐར་བ་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བའི་བར་གནས་བའི་ལམ་ལ་  
ཐར་བ་དང་མཐུན་པར་གནས་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བའི་ནམ་པ་བཞི་དང་ཞི་བར་གནས་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་བའི་ནམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན་ནམ་པ་ལྟོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་བ་དང་འགོག་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བ་དག་སྟེ་དགུའོ། །སྟོང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བདེན་བ་བཞིས་  
བསྐྱས་བ་ཉོན་མོངས་བ་དང་མི་སྐྱབ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱིན་བ་ལ་སོགས་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ནམ་པ་བཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ནམས་ལ་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་

ལྟེ།

༡། གྲི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱུང་བ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་གྲི་རྟེན་དུ་སྤྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་གནས་དང་གནས་  
མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མོས་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་། སྦྱོར་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་དང་། འཆི་འཁོ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆིས་པ་དང་། འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་  
སྒྲིལ་བ་པོ་མེད་པས་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཡུལ་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་། རོན་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་དང་།  
སྦྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དུན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤིས་དང་། སོ་སོར་མ་བདུགས་པའི་བདེ་དང་།

སྒྲིམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་  
ཀྱི་ཐོན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཐོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལྟར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྒྱུར་བའི་རང་འབྲུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་དགྲའོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་  
རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་  
མོངས་པ་ཤིན་དུ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བའི་

[illegible]

བ་བོ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བ། བཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་བཤི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟེར་ཕྱིར། །དེ་ནམས་གདིང་དབག་དཀའ་བཤི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཚོགས་  
ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་བཤི་ཕྱིར། །ལུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་ཐོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་། །འགྲམ་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སོགས་  
མི་མཐོང་། །བཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །བཞུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་ །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་ཕྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་བ་མཚམས་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་  
ཏེ། བཞུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་བ་དང་། །དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་བ་དང་། བཞུགས་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དང་། གདིང་  
དབག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་མི་གནས་བ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཟེར་བ་དང་། གདིང་དབག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་བཤི་སྦྱོར་བ་  
ཐེ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྟེན་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱག་བ་དང་མི་སྦྱག་བ་དང་། ཡང་དག་བར་འཛིན་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོང་བ་དང་། །དུག་དུ་ཚོས་སྦྱོམ་བ་དང་། །ཟག་བ་མེད་བཤི་ཚོས་གསར་ཕྱི་དོན་ཉིད་དང་།



༡༩༩ ། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བ་དུ་སྒྲོར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུས་པ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་བོ་མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མོ་སྒྲོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞིས་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཚོ་ཀས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་གྱུ་བ་དང་། ལྷང་བསྟན་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། ལྷིང་མི་སྟོག་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་བོ་ཆེ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ས་མཚམས་ལ་སྒྲུར་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཕྱེ་སྒྲུར་བ་ཉི་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་རྫོགས་དུ་བཤང་ན་སྒྲུར་བ་རྣམས་ལ་གོ་བ་དུ་གོ་བས་

བར་བྱེད་པས་སྒྲོང་པའི་ལོ་ལ་བྱ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོས་ལ་སྒྲོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྩ་བཞི་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོས་པ་དང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་  
པ་ཉིད་དང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་དང་ཉེ་མར་གྱུར་པ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོགས་པ་དང་། ལྷལ་དབྱུད་པ་དང་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་ཐུམ་བྱ་ཉིད་དང་། མི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དག་པའི་ཅ་པ་བྱུན་མཛོད་པ་ཡིན་པ་ཐུ་བ་དང་། དཔ་བཅའ་པའི་རོན་ཆེན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲས་ལྷ་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤིན་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་འཕྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དེ། བྱངས་བཞིན་དུ་མངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུགས་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་  
པ་དང་། མན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལཱ་ཅན་པོ་ལྷི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཐོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གདམ་བཞེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མཛད་པ་དང་། དགའ་བ་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒྱེད་པ་དང་། དེའི་  
དམ་གཅེས་པའི་ཆོག་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་མཁས་པོ་མཛོན་པའི་འཕྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཤིས་རབ་ཀྱི་མ་རིམ་དུ་བྱིན་པ་ཆར་བཤ་རྒྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོང་

༡༩། །བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཕྲོ་བ་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱོར་བ་ཉམས་པ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་སྦྱོན། །སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་དུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཕྲོ་བ་དང་། སྦྱོབས་པ་ཉ་ཅང་གྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱིར་སྦྱོགས་པའི་སྒྱུ་མཚན་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། སྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ཆོས་པའི་རོ་སྤང་བ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་པའི་མཚོག་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། དུག་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆེན་དང་བོ་འོ། །སྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་ཆེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ལྷལ་ནམ་པ་མང་བོ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་བོ་ཆེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆེད་པ་དང་བཀྱར་སྦྱི་དང་ཆོགས་སུ་བཅས་པའི་རོ་སྤང་བ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་

བ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་བོ་དང་འཆད་པ་བོ་དག་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་། ལྷོ་མས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་  
བའི་ཡུལ་མ་དང་བས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུ་བ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། གྲངས་བའི་ཡོན་དན་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་དང་། དག་བ་དང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་  
དང་། གཏོང་བ་དང་སེ་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྒྲོས་བས་གོ་བ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲོས་བས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཚོས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་  
ས་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གར་འདྲི་འདོད་  
པ་དང་། ཡི་གར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་། འཁོད་བའི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཆེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ལན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྤེ་གཉིས་དང་།  
འཆད་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་དག་རྒྱུ་མ་དང་སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཞིག་བྱ་དང་འཁོར་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་།



གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རི་བཟུས་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་དང་། སི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་སོགས་དང་བྱ་ཆེན་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་ཤེས་བཟུན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བཟུར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། རི་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། རི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས། བྱུང་པས་  
དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། གཞན་ལ་བཟུན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། སེམས་ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཟུས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རི་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་  
པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་བཟུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡོངས་པ་དང་། སེམས་སི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བཟུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། སེམས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཆད་མེད་པ་དང་། སེམས་བཟུན་དུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བཟུར་མེད་པ་དང་། སེམས་  
གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རི་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བཟུན་ཅིང་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་

༡༩། བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་མཚན་བས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་  
ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྒྲིམ་ཉིད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །རབ་  
དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོང་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་མེད་བ་དང་། འགག་  
པ་མེད་བ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་བསྐྱུས་པ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མེད་པ་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་  
དྲུག་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་བ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང་། རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་  
ལྟར་བཞིན་དུ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དག་མཚན་བས་ན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་བརྟེན་ནས།

ལྟན་པ་དང་གྲུ་པ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། རི་ལ་མཚན་དང་བྱེད་མེད་དང་། ཀྱུན་དུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། བོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སྤྱུལ་མཛད། བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་རྩྱལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་མཛོན་པར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། གྲུ་པ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་པར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པ་པར་བྱ་བ་དང་མཚན་པ་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་པར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེད་བྱུག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དག་མཚན་བསམ་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྤུ་བཅད་པ་དགྲས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་ངོ་



༡༩༩། ཁོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་  
 ཉིད། བསམ་མི་ཁྱབ་སྐོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། ཁྱད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཁྱད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མི་  
 མཉམ་པ་ལ་སྐོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐོགས་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྐོགས་  
 པའི་སྤྱོད་པ་དག་མཚན་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སྐོགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པོ། བསམ་མི་ཁྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་།  
 གཞུང་དང་བགྲངས་ལས་ཡང་དག་འདས། འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། རིག་བྱ་ཐུན་མེད་མིན་ཤེས་ཉིད། ཤེས་སྤྱད་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། ཁྱུ་བ་དང་ཡང་དག་འཁུལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟུང་པ་དེན་དང་བཅས་པ་  
 དང་། མཐུན་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། རི་སྤང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལྟེ། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ལོགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཞུལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་།  
བཟུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དང་། རྩེས་བྱ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པ་དང་། རང་གི་ལྷན་པ་ལས་སྤོས་པའི་མཛོད་མར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ར་བཞི་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། གང་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། འཁོར་  
ལས་སྤྱུངས་རྒྱུ་ལས་དག་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་དུ་རབ་དུ་སྤྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ཀས་བཟུང་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བམོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་  
མར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་དང་། སྤྱོད་ལས་ལ་སོགས་པའི་པ་རིལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྱུར་ཆོག་པ་དང་། དག་པའི་  
ལམ་ལ་ཉེན་གྱི་ཐམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། མཛོད་མར་ཞེན་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རེམས་བཞེན་དུ་སྤྱུལ་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་རྒྱས་

༡། ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་དེ། ཀ་ང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི། བྱེད་པར་གྱི་ལས་ཡིན་པར་བྱེད་ལྷགས་སོ།  
 འདི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་རིགས་དང་པོ་དེ་བྱེད་པར་དང་པོ་ལ་བཞི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། །བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་  
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བན་དང་བདེ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། །གནས་དང་དབྱང་གཉིས་སྒྲིང་དང་ནི། །ཡོངས་འདྲིན་པ་དང་  
 ཞེས་བྱ་བ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག་ཁ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། མ་འོངས་པའི་མན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་  
 བདེ་པ་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉིད་པར་བསྐྱུ་བའི་དོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་སོ། །གཏན་དུ་མན་པ་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་  
 གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་པ་དང་བྱེད་པ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱུ་བ་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་

པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་ལྷན་མཛོན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཐེག་པ་འདི་རྣམས་དུས་རིམ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉི་ཤར་སྐབས་པའི་དོན་གྱིས་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་  
བྱེད་པ་བརྒྱུན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོན་པ་ཉི་ཤར་བསྐབས་པའི་དོན་གྱིས་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་དོན་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་  
རིམ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་དག་མཛོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཛན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །བྱེད་པའི་མཛན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མ་ལུ་  
བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཛན་ཉིད་། རྩོན་མོངས་རྣམས་དང་མཛན་མ་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲོག་མ་དང་གཉེན་པོ་དག་། །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་  
པག་ག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཡང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོག་མ་པ་མེད་དམ་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྤྱི་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་དག་ཉིད། །མཛོན་བྱ་ལྷན་བྱར་  
མཛོན་པས་ན། །མཛན་ཉིད་བཞི་པར་བཞིད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བདོན་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྣམས་ལྷན་ཀྱི་གནས་ངན་ཡིན་དང་། དེའི་མཛན་མ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་

༡༩། ལ་བྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉིན་པོ་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ།  
དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་བརྒྱུ་བར་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་། ལུན་རིང་བོ་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།  
བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་བོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་  
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་བོའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱབ་པའི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་བསྟན་པས་མི་མཐུན་པ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་  
དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་བོ་དང་དངོས་བོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་

གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་བས་དེ་ལྟར་ན་པའི་བའོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐམ་པའི་ཆ་  
དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ་པ་དང་ལྡན་པ་པོན་ལ་ཐེ་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐམ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། མཚན་མིན་པ་པོ་དུ་སྒྲིལ་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྒྲིལ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདྲི་ལ། །ཐམ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅིས་ཕུ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མ་མིན་པར་དཔྱད་པ་དེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པས། སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་རྣམས་དུ་སྒྲིལ་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་  
བ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་འདྲི་ལ་ཐམ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཟུང་པའི་  
སྒྲིལ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། །སངས་རྒྱས་སོགས་དཔེགས་དཔ་པ་དང་། །སྒྲིལ་སོགས་སྒྲིལ་ལྟལ་བཅོམ་འགྱུར་དང་། །ཐམས་པ་ལྟན་ཆོགས་དཔ་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲིལ་ལྟལ་བོས་རྟོགས་དཀར་བཞིན། །ཅིས་ཕུ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔ་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུར་དང་། དཔ་པ་དང་། དྲིང་

[illegible]

གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བཅ་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་བ་མེད་པའི་  
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྤང་དང་མཐོང་སེམས་དང་། སྦྱོར་དང་སྤྱིང་མོའི་སེམས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྦྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
གཞན་ལྟས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྩོམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གྱུངས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་ཡེན་པའི་སྒོ་ནས་ལྟོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒོ་ནས་  
གཞན་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་  
ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐུན་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་རི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་སྦྲུག་བསྐྱུགས་པ་ལ་སྤོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་



༡༩

ལྟེན་

༡༩ ལྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གོལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚེས་གྱི་མཚན་ཡིན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།  
༢༠ ལྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གོལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མཛོན་པར་དྲིལ་པ་ནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་  
དང་མཐུན་པ་དྲིལ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲིན་པའི་ལམ་དྲིལ་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་དྲིལ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲིན་པ་གོང་ནས་གོང་གི་ལམ་སྒྲིན་  
སྒྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། ལྟེན་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་གསུམ་པའི་ཡི་ཤེས་ཟག་པ་མཛོན་པ་རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲིན་པ་དག་གི་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་  
འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྒྲིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྱིར་མི་སྒྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལ་ཇི་སྒྲིན་པ་ཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། ལྱིར་མི་  
སྒྲིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དག་གསུམ། རི་འདིར་ལྱིར་མི་སྒྲིན་པའི་ཚུགས། །

ཞེས་ཕུ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔའ་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། །མཐོང་བའི་ལས་དང་སྒོམ་པའི་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། ཕྱང་  
ཆུལ་སེམས་དཔའ་སྒོམ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དཔེ་འདུན་ཡིན་ལོ། ། །བས་བོ་བཞི་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྷིག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པར་  
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཙུག་ལ་སོགས་ལས་ཐོག་སོགས་དྲགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བཞེད་པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི།  
ཞེས་ཕུ་བ་གསུངས་ཏེ། གཙུག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིས་  
པར་ཕུ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བཟུན་པའི་ཕྱིར་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་གོ། གཙུག་ལ་སོགས་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་མེད་ལ་རྟ་པ་  
པར་། །བདག་ཉིད་དགོ་པ་ལ་གནས་པའི་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །བཞུགས་ཀྱི་དོན་ཅན་སྒྲིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །ཕུམས་ལུས་སོགས་དང་ཕྱི་བ་ལོ། །རྣམ་པ་ཕྱད་པའི་འཕྲོགས་

ཡུལ་

༡༩༩ །དང་། །བཀ་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛུགས་པ་དང་། །རྩ་བ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་སྤྲོད་བྱ་ཆམས་མི་འབྱུང་། །བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྤངས་པ་ནི། །མེད་དང་  
སེར་སྤྲོད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྷན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་ཆོས་དང་། །གཞན་གྱིས་པགྱི་བར་མི་བདུག་དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྤོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅིས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །  
སངས་རྒྱས་དགོས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །དྲགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྫོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་ཆམས་ལ་གནས་པ་ནི། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་མི་ཤོག། ཅིས་བྱ་བ་གསྤངས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ཤོག་པ་དང་། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་ཐེ་ཆོས་ཟད་པ་དང་། །སྤོན་ལམ་གྱུ་བས་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། །དུམ་པ་དང་། །ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགྲོར་སྟེ་བ་དང་། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྟེ་བ་དང་། །དབང་པོས་ཆང་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་། །སྒྲགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། །ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཁོས་པ་བཟུང་ཟད་པ་དང་། །སྤྱིང་རྩེས་བདག་  
དང་གཞན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཟེ་མོ་འི་དོན་ལ་ཡང་

[illegible]

[illegible]

བ་ལུས་གསུངས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ཐོག་བ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་  
ནི། །འདྲོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །དྲག་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། །འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །ལུང་སོགས་པར་ཆད་ཕྱེད་རྣམས་དང་། །ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །ཀུལ་འབྱེད་སེར་  
སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་ཐེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་བ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། །ཚོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་བ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་བ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོག་གཏོང་བ།  
།དེ་འདྲའི་སྒྲ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁྱོ་ཐོན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ཐོག་བའི་དྲགས་དག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་དོག་བ་ལས་  
ཐོག་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་བ་ཉིད་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་བ་དང་། །ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་། །གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིབས་པར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

༡༥

༡༥། བཞི་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཐུས་མངོན་བར་ཞེན་པ་མེད་བར་འདོད་བ་ལ་  
 ཉེ་བར་སྦྱོད་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་དྲག་དུ་ཚངས་བར་སྦྱོད་བ་ཉིད་དང་། སྦྱོས་བྱ་དམ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་དང་སྦྱི་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བའི་གནས་བ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་།  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བའི་གནས་བ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། རྣམ་པར་དྲིག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོན་བ་ལ་སོགས་བ་ལ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བའི་གདམ་ལ་གནས་བ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་བ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བོ་དང་དེན་གྱིང་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་བ་ལ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྦྱོར་བའི་གནས་བ་རྗེས་སུ་བཀག་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དྲིགས་པས་མེར་སྤྲད་འཆམ་

མཐོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་མོགས་པ་ལ་ཕྱིར་བ་དང་ཇི་མེ་ལུ་ཕྱོར་པའི་གནས་པ་མོ་མོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐབས་ཅན་རྣམ་པར་ཅད་པའི་ཞོ་གསལ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་  
དང་། མཐོན་པར་ཡིན་ཆོས་པ་ཐོབ་པས་ཐབས་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་གསལ་ལ་ཇི་ལུ་བ་མཐོན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་དུ་གཞུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་མཐུན་  
པ་ཉིད་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོན་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནེ། དེ་ལྟར་ན་བཞུན་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་  
པ་འཇིག་རྟེན་པ་གསུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཐོན་པར་མ་ཐོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཇིས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་བསྟུས་པས་དང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་གསལ་ལ་མོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོགས་པ་ལ་མོགས་པ་སྟེན་པའི་བྱིར་བྱ་བ་  
རྒྱལ་མེས་པ་དབང་མཐོན་པའི་ལས་ལ་གནས་པའི་བྱིར་བྱ་ལའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་མེས་ཀྱིས་ཅན་གསུང་པའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐབས་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དང་  
མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱ་ཉི་ཤར་བདག་པ་ནས་བཤད་དུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱིན་པ་མོ་མོར་བཀག་ཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིན་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་



༡༩། ཉིད་དག་ཡིན། དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ལ་གནས་བའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་ལས་ཁྱད་བར་མ་བརྒྱུད་བར་ཁྱད་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེའ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རི་  
 ཤིག་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་བར། སྒྲོམ་བའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་ལྟ། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས། ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྒྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་ཡང་གཞུགས་མེད་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི་ཟབ་མོ་ལྟ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཁྱད་བར་བཟུན་ནས་ཁྱད་བར་གྱི་གཞི། རིས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ལམ་དང་སྒྲོམ་  
 བའི་ལམ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་རིས་རྟོག་སྒྲོམ་བའི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གསུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་  
 དངོས་དང་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིས་བར་འབྱེད་བའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རིས་བར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་རིས་བར་རྟོག་པ་

ནག་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་གྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས། རྒྱུ་ཅུའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཡིས། །ལྷ་པས་ནམ་པ་དུ་གྱུར་བཞིན་དུ།  
 །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རྒྱུ་ཅུའི་སྟོན་པ་དེ་ནས་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གྱུན་པ་ཡིན་དུ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཅུའི་སྟོན་པ་ཡིས། རྒྱུ་ཅུའི་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་ཡིས་དཔེས་  
 ནམ་པར་དོན་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་ཅུ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་ཅུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱུ་  
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་འི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པའི་སྒྲིམ་ནམ་པར་དོན་པའི་གཉེན་པོ་འི་དབྱེ་བ་ལས་བྱུངས་བཞིན་དུ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་སྟོན་པ་པ་ས་  
 དགྲ་ནམ་དུ་ནམ་པ་དགྲ་གྱུན་ཆགས་སུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་པའི་ལྷ་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ནམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསྟོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་གཞིར་དུ་མེད་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་  
 ཞེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་མང་པ་ས་ཡིན་ནམ། རེ་ལྟར་ནམ་པ་དགྲ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གྲངས་མེད་ལ་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ནམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཀྱུ་པ་རྒྱུ་ཅུའི་བྱེ་བྲག་པ་ཅེ་བས། །ཀྱུ་

༡༩༩ ། མཐུན་དེ་དག་ཕུབ་པ་བཞེད། ། ཅིས་ཕྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྲམ་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཟུན་པ་རྫོག་དུ་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རོན་དམ་པར་ནི་རྫོགས་པའི་ལམ་  
ཇི་སྐད་པའད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོན་གཅིག་ཕུ་ལ་དུ་ཕྱུང་པ་ལ་རྫོག་པ་ལ་རྫོགས་ནས་ཉི་པར་བཞུད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་པར་ཕྱ་བ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གྲུན་ཐོབ་དུ་ནི་བཤད་པའི་ཚས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཇི་སྐད་པའད་ཅིང་མཐུན་པ་དེ་དག་ཀྱིས་པའི་རྩུ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་ཐུ་ཆེན་བོ་རྩུ་པ་རབ་དུ་ཕྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་མ་ཇི་ཆེན་བོ་འི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་  
པར་ནི་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་མི་འབྱུང་རོ། ། རྩོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ཐུལ་དུ་ཕྱུང་པ་ཕྱར་མེད་པམ་ཡིན་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཅང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱིད་པ་ཁོ་ནའོ་རྣམ་པའི་རྩེ་  
བོ་རྩུ་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བཟུ་བར། ། དེས་བོ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ལ། ། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། ། རྫོགས་ཞེས་ཕྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྱོལ། ། ཅིས་ཕྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚས་ཉིད་  
ཀྱི་རང་གོ་ངོ་བོར་འདྲོད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ། ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་

མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་བོད་ག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྦྲེ་བར་མི་བྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་བོར་ནས་བར་བྱང་བ་  
ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཏུ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉི་བར་དགོད་བར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་བར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོམ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་བོའོ་མ་གྱིས། གཏུལ་བྱའི་སྦྲེ་བོ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་བར་དོན་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་བར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མངོན་བར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་བར་ནི་ཉམས་བ་དང་འཕེལ་བ་  
དགག་པའི་ཆུལ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཚེ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་བྱུང་ངོ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་བ་བསྒྲུབ་ར། མེམས་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་

༡༩། རྒྱལ་པར། །རིགས་མིན་སྤྱི་མཐུན་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་བའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 བའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤྲང་བའི་སྤྱིར། རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་བའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྤྲང་བའི་སེམས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་བའི་ཐུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྲུང་བས་མི་སྤྱིད་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མཐའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཉི་ལྔ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བར་རྟོགས་པར་འབྱུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་སེམས་བྱང་བ་སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། དེ་བྱང་མ་ཐག་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པས་ན་མན་རྩྭ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་ལྷན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། །མར་མའི་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོའི་ནོམ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བ་  
 གསུངས་དེ། རྗེ་ལྷན་མེ་ཕྱེ་དང་སྤྱིར་བོ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱས་མན་རྩྭ་གྱི་སློ་ནས་དུས་མཉམ་པ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་ཐུ་དང་

འབྲས་ཕྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེ་དང་སྒྲིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲི་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དྲན་དུ་ཡོད་མ་ལ་སོགས་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་བམ་སྐད་  
ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར། ཀུན་རྒྱུ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ། ལྷ་དང་འབྲས་ཕྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་རྒྱེན་ཉིད་འདི་བ་  
ཙམ་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བདགས་གཅིག་ཕྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲི་དང་འབྲས་ཕྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་སྐད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་  
རྩོམ་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་བྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པར་ཞིག་གུང་སྒྲི་དང་འབྲས་ཕྱི་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲི་བ་དང་མཛིག་  
པར་དམིགས་པས། སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་གུང་མེ་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་སྒྲིང་པོ་མ་དཔྲེགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་གུང་མེ་མེའི་  
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་སྒྲིང་པོ་མ་བསྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲི་བྱུར་གྱུར་བ་གཉིས་ལྷལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུར་ཡོན་པས། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲི་བ་བཞིན་

༡༡། རྩ་བུ་ཆུབ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤང་བའི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་གྱི་མ་སྤྱེ་བས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་བར་རིགས་སོ། །ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པའི་ནལ་ཁོ་ནས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
གྱིར་མི་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པའི་གྱིར། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལྷལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་  
བ་ལ་ཟབ་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་དང་གྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་པས་དོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མངོན་  
དུ་མི་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཇེས་སུ་སྤྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་

ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་བ་ཉིད་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་བ་དང་།  
ཆོག་མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ལ་དཔེ་འབྲས་བྱ་སངས་ཀྱིས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐཐས་ལ་མཁས་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མན་ཚུན་འགལ་པའི་དོན་སྐྱབ་བས་  
ཟབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སློབ་བ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཆོག་མཐོན་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་བ་པའད་ཟིན་དོ། སློབ་པའི་ཆོག་མཐོན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་བ་སངས་ཀྱིས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བས། སངས་ཀྱིས་ཉིད་འཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཚན་  
འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་མཉམ་བ་ཉིད། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་དྲིག་པ། ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲན་ཀ་ཡི། ལན་ནི་ཇི་སྟེད་པའད་པར་རྟེན། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།  
འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་མཐུན་བ་དང་གཉིན་བོ་རྣམས་སྤང་བརྟན་ཅན་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་དྲིགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དག་ལ་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་མི་དྲིག་པས་  
ན་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་བས། གཉིད་མ་ལོག་པའེ་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་བ་ནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་



༡༥༥ ། བཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ལོན་མི་ རི་ལྟ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུགས་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་མཐོང་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་པའི་མཐུང་ལས་ཀྱང་། འཛིག་ཉིན་སྤྱོད་ཅིགས་ལས་ལས་སྤྱོད་  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་སྤྱུགས་ཀྱང་སྤྱི་ཡང་བསད་པ་ཡང་མེད། མ་བསད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱུགས་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱུགས་པ་ཡང་མེད། མ་སྤྱུགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སྤྱུགས་པའི་སྤྱུགས་ལ་རྒྱན་འཛུགས་  
 པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱི་པ་ལ་གསོད་པ་པོ་ལ་སྤྱུགས་པར་དོན་པའི་རྒྱུ་ནས། རྒྱུ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུགས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་མི་དགེ་པ་ལ་སྤྱུགས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོག་གཙོད་པ་ལ་སྤྱུགས་  
 པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་མི་ལས་དྲང་འདྲ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིང་བ་མཐུང་དག་མཉམས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱུགས་པ་པ་མཛོད་པར་ཞེན་པས་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སྤྱུགས་  
 པའི་ལན་དེ་དང་དེ་སྤྱུགས་གཞིན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱིའི་དུ་རྒྱུ་མར་དུལོ། །པལ་ལང་། མི་ལས་སེམས་ཀྱི་གཉིད་གྱིས་ཉམས། ཉིས་ན་འབྲས་ཀྱང་འདྲ་མ་ཡིན། ཞེས་ཀྱང་བསད་དེ་མ་ལྷུང་པོ། རི་བཞིན་ཀྱང་  
 མི་ལས་ན་ཡང་དག་པ་དང་མི་དགེ་པ་སྤྱུང་པ་ནི། མད་པའི་གནས་སྤྱོད་ན་ཀྱང་མ་བྱས་སོ་ལྷུང་པར་བྱས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་ཡིན་རེ་ན། རྒྱུ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་གསོམ་གྱིས་མཛོད་

ལྷ་མོས་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དབེ་མ་གྲུབ་པམ་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལམ་འདམ་བ་ནི་མཉམ་བ་ཉིད་ནོ། །གཉིས་ཀ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་བ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བས། དེའི་  
འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། མེས་མ་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མེས་མ་ཅན་  
དང་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་བ་གཉིས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཀྲེས་བ་དང་སྒྲོམ་བ་དང་། རོ་བ་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་གཉིན་པོར་རྒྱུ་རྩ་  
པར་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་བ་དག་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དག་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་བ་བསྐྱབས་བ་ནི་ཐུབས་མཁས་  
པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་བ་བྱ་དགོས་པས་ཐུབས་ལ་མཁས་པ། ལྷལ་དང་སྒྲོར་བ་ཅན་འདྲི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་བ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་གྲགས་དང་ནི། །ཐུན་མེད་མ་ཡིན་  
མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་བ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྒྲོན་ལས་ཟད་བ་དང་། །དེ་ཡི་དྲགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐུབས་ལ་མཁས་བ་རྣམ་བ་བཅུ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་

ལྷོ་ལམ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུད་ལས་འདས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ས་པས་མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱུ་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་གྲགས་ཀྱིས་འཕངས་  
པ་ཕྱིད་པ་དང་། དཀའ་བ་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་དཀའ་བོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་  
དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རི་བ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་བ་ཅན་གྱིས་མི་སྒྲོག་པའི་ཚེས་བཟོད་པས་  
ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དྲགས་དང་། ལྷལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷལ་རྣམ་པ་བཅུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཐམས་ལ་  
ཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཙོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤེས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་  
པ་ཐོབ་པ་ལ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འགྲུང་བས། གོསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐུན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲེལ་བའི་ཅི་མོ་འཛིན་པར་རྟོགས་པ། མི་ལམ་ན་ལང་ཚེས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ལམ་ལྷ་ཕྱུར་

ལྷ་ལ་སོགས། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དྲགས། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡིན་དུ་གོསས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་  
སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁུ་འཕྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་དམིགས་བ་དང་། ཆོས་  
སྤྱོད་པའི་སེམས་སྦྱོར་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་བ་དང་། སྤོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
བདེན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལུབ་བ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་ལུབ་བ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཐ་རྗེས་གནོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་བ་  
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྗེས་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོབ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེད་པ་མེད་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོར་མངོན་  
པར་དྲགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དྲགས་ཡིན་ནོ། ཅེ་ལྟར་དྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ། འཛམ་གྱི་གླིང་གི་སྤྱོད་པ་སྦྱོད། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་མཆོད་

༢༡། །པའི་དགོ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་མི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཛམ་གྱི་མྱིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་སྟེང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོད་པ་བས་སྟུག་པ་དང་། །ཁུད་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དཔེགས་པ་དང་། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞུགས་མེད་བའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཁུད་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། །སྟེང་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། །བདུད་ཐམས་  
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་འབྲུ་བར་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྤྱི་བ་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་སྟུན་པར་དོགས་པའི་སེམས་  
 རབ་དུ་མི་སྤྱི་བ་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད།

མེད་ཀྱི་ལ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དཔེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་  
ལྟོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་སྟེན་པའི་མཆོད་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་འདུན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འདུན་པ། ལུག་མཐུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཡོངས་སུ་  
ཆོགས་པ་སྐྱེ་མེད་པ། མེས་མཆོད་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། འདུན་པ་ཞེས་ནི་མཛོན་པར་འཇུག། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་  
རྣམས་ན། སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་མེས་མཆོད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོད་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཇི་སྟན་པ་ལྟར་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
མེས་མཆོད་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་གོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འདུན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་འདུན་པར་འཕྱུར་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི་མེས་མཆོད་ཀྱི་རྟོག་  
གནས་པ་ཡིན་པས་མེས་མཆོད་ཀྱི་རྟོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མེད་པ་དང་མཛོད་ནས། འཛོད་ནས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཉིད་འཛོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཅེས་བྱ་བ་

༡༡། །གསུངས་དེ། ཚད་སྤྱོད་པ་ནི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞུང་བར་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲིང་ངོ་འཇིག་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་ངོ་འཇིག་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་  
སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དྭགས་ལ་སོ་བས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་བཞིན་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་  
ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལས་ཡིན་དེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་ཤིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བོ། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་  
པ་ལ། །གཞུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མི་དཔྱད་པས་པ་དང་དཔྱད་པས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་  
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་གཞུང་བའི་ཞེས་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡུལ་

ཕྱི་དུམ་མོ་མོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་རི་ལུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་བར་  
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱར་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་འཇུགས་དུམ་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་  
དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་དེ་གསུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་འཇུགས་པའི་  
གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་དང་བདགས་པར་ཡོད་པའི་དེན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་  
དུམ་པས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་གསུང་བའི་དོན་དག་དེ་བཞིན་གསུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་  
ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་རི་ལུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་འཇུག་པའི་དེན་



༡༡། ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྱུང་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་བོ་དང་། རང་གིས་  
རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྟེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེན་ཅན་གྱི། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགྱུར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ནི། དཔེན་བས་དཔེན་པ་མ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། མ་མི་  
གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་སྤྱི་ལས་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱང་བརྟན་ཅན་དུ་ཟད་པས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་  
འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དྲི་ཅ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་  
གྲ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་བསྐྱིང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་  
བོ་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེན་ཅན་རྣམ་

བ་དག་པོ་སྐྱོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཐོག་བའི་རྟེན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་དང་ནི་བ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །  
རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཚེ་བ་དང་ལྟ་ཆོག་སྟེ། །གནས་དང་འཇུག་པ་  
མོངས་པ་དང་། །ཇིས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐོག་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འཁོར་བ་དང་མུ་ཙན་ལས་འདས་  
པ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་དུ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་  
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་བའི་ལམ་མ་ཚང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་  
སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །རྟེན་མོངས་བའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཚེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་།

༡༡། ཁོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པ་ཐོད་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐོས་པ་ཅད་མ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་ཅད་ཐུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐོས་པ་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོས་པ་ཅད་ཀྱི་འཇུག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་མཆས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་  
 ཐོག་པའི་ཐོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་གྱུས་ཀྱི་གྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལས་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་མོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས་འཇིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་  
 ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉིན་པོ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ།  
 །འཇིན་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཅན་དུ་

[illegible]

༡༧༩

འདྲ་མཉམས་ལྟ་བུར་གྱི་འོ་ཤོས་སྒྲིབ་དང་འགྲུག་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐུན་ནས་ལྟ་བུ་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་དང་། ལུས་མཉམས་ལ་གནས་པའི་བྱ་  
དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་པོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་བཞུགས་ཉིད་ལས་ཀྱང་བར་དུ་ལྷན་གསལ་གྱི་ཆོས་མེད་  
པས་འདྲོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་དམ་པའི་བཟེན་པ་ལ་བཟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་དང་སེར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤོས་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་གྲོལ་པའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་བཞགས་པའི་དངོས་པོར་  
མཛོད་པར་ཞུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ནམ་མཁུ་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནམ་པ་དགུ་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ན་བར་  
སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་དཔྱད་ནས་པ་བཞི་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་པ་དགུ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནམ་པ་བཞི་ལང་ནི་བཞེད་དུ་དཔྱེ་བས་ཐ་དང་དོ་ཞེས་  
བྱ་བར་མཛོང་དུ་ཆད་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་བཟུན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲུག་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་གྲུ་གང་

ཡིན་པ་དེ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།  
འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་རབ་དུ་འགོད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལ་  
སོགས་པའི་སྒྲུ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་རང་གིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞིན་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བྱང་  
ཆུབ་ཆེན་པོ། རྒྱ་མཚན་དང་མི་སྟེ་བའི། །ཡི་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བཞེད་དེ། །ཟད་མེད་སྟེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་ །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་དེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཉིད་ནམས་ནམས་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་

༡༩། ལྷ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རམ། གཅིག་དང་དྲུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་སྤྱོད་དང་འབྲས་བྱའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པས་འཕྲད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནས་མཁའ་མཁའི་བད་མ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་རྣམས་རྟེན་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 བརྟེན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་གང་དག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བསམ་བས་རྟེན་པ་ལ་རྟེན་དོ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་བསམ་བས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟེན་པ་  
 དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་རྟེན་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་ཅུང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱོད་  
 བཅད་པས་གསུངས་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་རྟེན། སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྱོམ། ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྤྱོད་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་དག་གོ་  
 རིམས་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་

[illegible]



༡༡།

ཁམ་རིག་པ་ཅན་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཞེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་ཞིག་པའི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མེད་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱི་མེད་པར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མེད་དེ་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་མེད་པ་ན་ཁ་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་  
 འབྲེལ་པ་སྤྱི་མེད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤྱངས་པ་སྤྱི་མེད་པའི་བྱའི་བྱའི་ཉིད་དུ་སྤྱང་པའི་སྤྱི་མེད་པར་མི་དྲག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྤྱི་མེད་ན། ལྟ་  
 འབྲེལ་པས་ཤེས་པའི་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ངོ་། རྟེན་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཐའ་ཅན་དུ་ནས་མཐའ་དེས་མེད་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་སྤྱང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་  
 སྤྱི་མེད་ལྟ་ཞིག་མཛིན་ཅོས་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནས་མཐའ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ན་དེའི་ཆོ་གཉིན་པོ་བསྤྱི་མེད་པས་ནས་མཐའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་སྤྱང་མཛུགས་མི་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་སྤྱི་མེད་ལྟ་དག་གིས་དངོས་པོར་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་སྤྱི་མེད་ཅི་ཡོག་མི་སྤྱི་མེད་པས་བཅོས་སྤྱང་འདས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱི་མེད་པ་ནས་པ་མཐའ་ཅན་དུ་སྤྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅོས་ནས་མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་བས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྟེན་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་དུ་མཛད་པས་ཐར་བ་འདོད་  
བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་ཐུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་ཕྱོགས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅད་ཟེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཟྱ། །ཡང་  
དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྱོལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྱོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚིགས་གང་ལ་ཡང་སྐར་བ་འདི་བས་བ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་།  
གཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཀྱན་ཐོབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་མའི་སྤང་  
བོས་སྐྱ་མའི་སྤང་བོ་གཞན་ཞིག་ལས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྱོལ་བར་འགྱུར་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུར་ལ་འོངས་པ་བཟོད་ནས་རྣམ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད། སྦྱིན་པ་ལ་  
སོགས་རེ་རེ་ནི། །དེ་དག་ཡན་ཚུན་བསྐྱུས་བ་གང་། །སྒྲུང་ཅིག་གཞིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བརྒྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བོ་དག་སོ་སོར་

༢༤། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་མན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྤྱག་བསྐྱུས་ལ་ཚོས་ཤིས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་ནས་བར་དག་པས་རབ་  
དུ་སྤྱོད་པ་ནས་བ་སྤྱམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅན་སྤྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིས་ན་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནས་བར་  
རྟོག་པ་བཞི་བོ་སོ་སོར་ནས་བ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནས་བར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ནས་བར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་  
བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་བོ། །དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། དེ་ནས་སང་གི་  
ནས་བསྐྱེདས་པའི། ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་ཞུགས་ནས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ནས་འབྱོར་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ངོ་འཛིན་སང་གི་ནས་བར་བསྐྱེདས་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས། དུས་ཕྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་སོ། །ཞེས་

ལྷ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དང་། རྩི་པ་འགགས་པས་ཀྱི་འགོག་གོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་མཐོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྟེ་བས་རྟོན་སྟོན་པའི་ལམ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོང་སྟེ་འཇུག་དགྲུཌ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤོང་འོངས་ནས། །འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་  
 གཉན་མེད་པའི་མཚན་སྟེ་མཐོང་སྟེ། །མེད་གྲུབ་དུ་ནི་སྟོང་སྟེ་འཇུག་པ། །གཉིས་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཅས་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲུང་འགྲོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ་འགོག་པའི་བར་དུ་སྤོང་ནས། དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་མཐོང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དང་ལྟ་བུ་  
 དང་མི་མཐུན་པ་ནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྔ་པ་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་རྟོན་གྱི་སྟོང་སྟེ་འཇུག་པ་དགྲུཌ་ལ་སྤོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོང་སྟེ་འཇུག་པ་དྲུག་ཏེ། དེ་  
 ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་ཤེས་མེད་འདྲུ་ཤེས་མེད་མེད་སྟེ་མཚན་གྱི་བར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྟོང་སྟེ་འཇུག་པ་དྲུག་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐོག་པའི་སྟོང་སྟེ་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

[illegible]

མདོར་བཟུམ་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་མདོར་བཟུམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། རི་སྐད་ལུག་པ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་དན་མི་བྱེད་པས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་འགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་དན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་དན་མེད་པ་དང་། མ་  
འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་དན་མེད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སྐོས་པས་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་སྦྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་།  
རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ལ་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དབྱེ་ཡོ་།  
དེ་ལྟར་དང་བོ་བསྟན་ནས་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྦྱིང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །  
ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དྲུག་ལས་ནི་བསྒྲོམ་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གེས་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་

ཨུཾ  
ཨུཾ

༡༡། །བ་གསུངས་དྲི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བུལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། མངས་ཀྱིས་ལ་དམིགས་པའི་བཅོམ་ཞུས་ཀྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སྒྲིང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཔེ་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཔེ་ཐེག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་  
པ་སྟེ་བ་བཅེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་མེད་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་  
པ་ཡང་མི་དཔས་སྟོམ་ཡང་མེད་པ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་མཛོན་པར་ཞིན་པས་རྟོག་རྒྱ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཞུང་བའི་ནམ་པར་དྲོག་པ་གཉིས་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་  
བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ལས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བཟུན་ནས་འཛོན་པའི་ནམ་པར་དྲོག་པ་དང་བོ། སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྟོན་  
ཡུལ་དང་། །ཆོས་བདགས་པ་དང་སྟོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྟོན་པ་ནམ་པར་འཇུགས་པ་ལ། །འཛོན་པར་

[illegible]



ཨུཾ  
ཧཱུྃ

༡༩། ཁུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྦང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་དགའའོ། ཁི་ལུ་རྣམས་པ་དྲུག་ཡིན་ཞེས། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་  
ས། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཆོན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། །མི་ཉམས་སྒྲུབ་བསྐྲུལ་ལ་སྟགས་དང་། །ཉིན་མོས་རྣམས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་དང་། །ཀུན་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་སྟོངས་ལ། །རྣམས་པར་དོག་པ་ཐ་མར་བཞེས། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་དང་།  
ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དང་མཚུངས་པར་  
ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་དང་། བདུན་ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་རོ་མོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་སྟོངས་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསྐྲུལ་ལ་སྟགས་

པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པ་ལ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤ་མ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་བོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དཔེ་དབྱེ་བས་ཤ་དད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟོན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ། ལམས་ནད་འདི་རྣམས་རྟེན་ནས་ནི། །ཡུན་རིངས་ཡོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །པདྨ་སྐུ་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་ཆོགས་ཀུན། །བྱ་མཚེ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་བོ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་

༡༡། །ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དབྱགས་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། མྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་  
 བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་དག་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་  
 སྟེན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛོས་པར་གྱུར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་དེན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་ཆེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །  
 སྟོང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་དྲོགས་པ་ལྷན་ཆོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དག་བ་དབེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མངས་ཀྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་  
 མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 ཀྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། བསོད་ནམས་སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་  
ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ནམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་དུ་སྒྲ་ནམས་རྒྱད་མར་གྲོལ།  
།ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་འི་རྒྱན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་  
ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་གདིང་དབག་དཀར་པའི་སྤྱིར་རབ་དུ་སྒྲ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲན་ཀའི་གྲོལ་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་  
འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟུད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་འི་ནོར་ཅན་ནམས་གྱིས་ལོག་པར་དོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོག་དུ་ལོག་པར་དོག་པ། དམིགས་  
པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེས་གཟུང་བ་དང་། །ནམ་ཀྱན་མཐུན་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྩེ་དང་། །སྤྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་དོགས་པ་དང་། །

༡༩། ལྷོན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉིན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ན་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྒྲུབ་ནམ་གྱི་ལོག་དྲིག་པ། །ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། །ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་དུ་  
བཞེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་ས་བྱས་གྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་འབྲས་པ་དང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་བར་  
གཞུང་བ་དང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཞིས་དང་། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་  
པ་མི་དམིགས་པས་སྤྱོར་བ་དང་། །དྲིགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། །མིང་དུ་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀའ་པས་དག་འདུན་  
དཀོན་མཆོག་དང་། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁུམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དྲིགས་པ་བཀའ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།  
སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་གཞིག་བའི་མི་དྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དྲག་པ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ལམ་ནམ་པར་སྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སྲུང་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་དང་། །དོར་བ་དང་སྒྲུང་བ་མེད་པས་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིས་པོ་དག་དང་ཆོས་ཙམ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཕྲད་པས་སྒྲིམ་བ་ལ། སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རྒྱ་སྒྲིམ་བ་ཉིད་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་ལོག་གར་རྟོག་བ་པན་ཆུན་འགལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པས་མི་འཕྲད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱེ་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ལོག་བར་རྟོག་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་བསམས་ཀྱན་རྩེབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ར་དང་ཀྱན་རྩེབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བ་འདོད་བ་ནམས་ཀྱིས་བཤེན་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་མཁས་པས་ནམ་པ་སྤྱོད་དུ་གསལ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རེལ་དུ་ཕྱིན་ཤ་ལྷན་ངག་གི་བསྐྱར་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྟ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །ཆེ་མོ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ནས་བདན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་པར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་གར་དག་དང་། །སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་རྟོན་དང་ཆོས། །དཔེས་མེད་པོ་བོ་ཉིད་

༡༡། །ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་བ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །ཐ་དྲུག་དུ་ཕྱིན་བ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་དྲུག་དུ་ཕྱིན་བའི་ནང་དུ་འདུས་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་བའི་ཐ་དྲུག་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་  
 འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་ཕྱི་བ་དུག་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བས་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བ་དང་། དུན་བ་ཉི་པར་བཞག་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་  
 བ་དང་། འཕགས་བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་སྟེ། རོན་དམ་པར་དུན་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་བ་རྣམ་བ་གསུམ་པོ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་དང་མཐོང་བ་  
 དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ་རྗེས་པར་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དུན་བ་དང་། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་བ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་བའི་དག་འདུན་རྗེས་སུ་  
 དུན་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དུན་བ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་རྟོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་  
 གྱིས་བའི་བྱ་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་དྲུག་དུ་ཕྱིན་བའི་མན་ངག་གི་རྟུན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །སྒྲུབས་དུག་བའི་འགྲུལ་བའོ། ། །མཐར་གྱིས་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་

བ་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་ནམ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་  
པས། དང་པོ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྲང་། །ཟག་  
མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཕྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །དྲི་བ་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རབྱེད་ས་ཀྱི་ངོ་བོར། །དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་  
ཀྱན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །མང་བོས་གཅིག་བརྒྱ་ས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་  
ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱལ་བའི་ངོ་བོས། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་བཟུང་ཆའི་  
པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཕྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་སྟུང་ན་ཟག་པ་མེད་



ཨ་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་

༡། །བའ་ཡ་ཤས་གཅག་དམགས་ན་ཟག་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ། རི་ལྟར་སྒྲེས་བྱས་ཟོ་ཅུན་གྱིད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་  
འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱས་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་ངས་སྒྲོན་པའི་ཡེགས་བར་བྱས་པའི་མཐུས་ཟོ་ཅུན་གྱི་གྱིད་ཐམས་  
ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་དུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མཐུན་བ་ཐམས་ཅད་  
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་བ་ནས་བར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་  
བར་རྟོགས་བར་བྱང་ཅུབ་པ། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་མ་རྟོལ་ཕྱིན། །ནས་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྒྲིས། །དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་གི་  
ཆོ་བྱང་ཅུབ་ཐམས་ཅད་ཐམས་གཉིན་པོ་བསྐྱོམས་ངས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་ནས་བར་བྱང་པའི་སྤྱོད་ས་ནས་བར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་པའི་

འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་པ་དེའི་ཚོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པར་སྒྲེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་སྒྲིན་པའི་སྐད་  
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་སྟོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལ་མ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་ནམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་མི་ལ་མ་ལྟ་བུར་གོས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་དུས་ནས་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལ་མ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་  
རེལ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པས་གནས་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པ་དང་ནམ་པར་  
བྱང་བའི་ངོ་བོ་འི་ཆོས་ནམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་

༩༡

།ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཚོས་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།  
།དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་པར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟོང་བ་ལ་གོས་པ་ངར་དུ་གྱུར་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་དུང་ལྷུང་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དབའ་གང་གི་ཚོ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆུལ་དུ། མི་ལམ་ལ་གཞུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྟོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་དེལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་དཔྱད་པཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་  
གྱུན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་  
པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེགས་པའི་དབྱི་བས་ནམས་པ་བཞི་ཡིན་པས། དང་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་དག། །ཤོད་ལྷུང་ནས་ཀྱུན་ནམ་དག་པ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཐུབ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི། དེ་ནས་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ནམས་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་  
ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་དེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ཀྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་  
པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པོ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་མོས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་  
དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ལས། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདུད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་  
ལྟར་སྐྱུ་དང་བོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དེ་ནས་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་

ཡུ་ཤུ་ལྷོ་

གྱིས་ཞི། ལྷོ་མས་འཇུག་དག་ཡི་གདག་ཉིད་དང་། ཟད་བར་བཅུ་ཡི་གདག་ཉིད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆོད་ནི། རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནས་བརྒྱད་དང་། ཉིན་མེད་ས་མེད་དང་སྤོན་མཆོད་དང་།  
 མེད་ཤེས་མོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ནས་པ་ཐམ་ཅད་དག་བཞི་དང་། ཉམང་བཅུ་དང་ནི་སྤྱེ་མས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ནས་གསུམ་དང་། རྩན་པ་ཉིད་གཞག་ནས་གསུམ་  
 དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོས་པ་དང་། སྤྱེལ་ཐུགས་ཇི་ཆོན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲིས་ཆོས། བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་  
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུངས་དེ། དུན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིས་ནས་དང་། ལྷོ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་ཆོངས་པའི་གནས་པ་ནས་དང་། བང་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་གཞུགས་ནས་ལ་ཉུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དང་། སྤྱུག་པའི་ནས་པར་ཐར་པ་  
 ལུས་ཀྱིས་མེད་སྤྱུལ་དུ་བྱས་དེ་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ལྷོ་པ་མཁའ་དང་ནས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱེ་མཆོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞི་དང་།

འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅེན་ལྟེ། དེ་ལྟར་ནས་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་  
སྒྲིམས་པར་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། རྩོན་བོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་། དཀར་བོ་དང་། བམ་ལམ་དང་ནས་པར་ཤེས་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཟད་པར་ནས་བ་བཅུ་དང་། བློ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་བ་དག་གིས་སོ་སོར་རྩུང་རྩུང་དང་ཆེན་བོ་འི་ནས་བ་དག་དུ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཞུགས་ནས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། བློ་གཞུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་བ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་བོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་། དཀར་བོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བ་བཞི་ལྟེ། དེ་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་བའི་  
སྤྱི་མཆེད་ནས་བ་བརྒྱད་དང་། བ་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བའི་དགུ་འི་རྒྱུན་རྩུང་འབྱོན་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་ཉོན་མོངས་བ་ཆེད་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མཚན་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
ཞིང་ཆགས་བ་བཅོས་བ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བས་འཁོར་བ་ཆེ་སྤྱིད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་མཆོད་བ་དང་། རྩུང་བཤད་བའི་མཛོན་པར་

༡༡། །ཤེས་པ་དྲུག་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཚོ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་།  
འས་དང་། སྤྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྒྲོན་ལས་དང་། ལུ་འབྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅུ་དང་། སྤར་བ་ཤད་བའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྤྱ་དང་གསུངས་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བརྗེངས་ངས་བཅས་པར་བྱའོ་སྤྱུ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་  
པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་སྒྲོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་། གཉིས་ཀས་དཔེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་  
སྒྲོམས་སུ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྒྲེལ་བ་མི་མངའ་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་།  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱིང་བོ་རི་ས་བོན་སྤངས་ངས་བག་ཆགས་ཡང་དག་ངར་བཅོམ་པ་དང་། རྒྱུ་བོར་ཐུང་དག་ལ་ཐན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་རྒྱུ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་

དང་། མངས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བཞུས་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བ་ཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
ཆད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མཛོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ལོ། །ལཱུན་དག་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྐྱེ་ནི། ཟུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཁྱོད་གྱུར་ནས་ཀྱན་ནས་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མ་ཆོད་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་  
ཐུངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆོད་ཉིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ངོ་བོ་འི་རྒྱུན་མི་མཛོད་པར་བྱས་ནས་བཞུན་  
ཏེ་ཞེས་ནས་པར་བཤད་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལཱུན་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྩེ་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱང་བ་ཆེད་པའི་སྒོ་ནས། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ། ཆོས་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་



ཤུ་བཅུ་གཉིས་

ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་ནམས་ཆེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་  
 བཅས་དང་། རི་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་པ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པ་རྟེན། ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཐོག་མོལ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱེ་ནི་གསུམ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྐྱུར་བའི་རོར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
 པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱུ་གི་ཉན་མོངས་པ་མེད་  
 པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྐྱེ་བཅད་པ། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། མི་ཡི་ཉན་མོངས་ཡོངས་སྤོང་ཉིད། བྱོང་སོགས་སྐྱེ་དེའི་ཉན་མོངས་ནམས། ལྟན་པ་ཅོད་བྱུང་བའི་  
 ཉན་མོངས་མེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས། མཐོང་ཉན་མོངས་པ་སྐྱེ་

ཤུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཤོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་ནམས་ཆེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ཞེས་ཟེར་རོ།

མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དྲིང་དེ་ཡོད་ནི། ལྟོ་ལ་སྟོགས་པར་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུབ་དུང་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཕོས་  
ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་བསམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་པར་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སངས་བུམ་སྒྲོན་ནས་མཐུན་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལུང་དང་ཆགས་  
སྒྲངས་དང་། ཤོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀུན་ལོན་འདེབས་པར་བཞེད། །ཅས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐུན་པ་ནི། བཙན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་  
དང་། དཔོན་པོ་ལ་མཛོད་པར་མ་ཞུན་པས་མཐུགས་པ་སོང་ས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་བཟུ་ཆགས་དང་བཅས་དེ་སྒྲངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐབས་ཅད་ལ་ཐོ་གས་པ་མེད་པ་དང་།  
འཁོར་བ་ནི་ཤིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུག་དུ་གནས་མ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་སྒོར་རིག་པ་རྟེན་པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཕན་ཕོས་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་  
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དུག་དུ་སྒྲུགས་ཆེ་ཆུང་པོ་འདྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟུགས་ན་ཡང་། དུག་དུ་ནི་ལྷན་དོན་ནི་མཛད་པ། ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདམ་པའི་ཕྱིར་པར་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ལྟོ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་།

༢༩

།ལྟར་ནས། །ཁང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །ཁང་ཚེ་བྱ་བ་ལ་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དག་པོ་འདི་འགྲེམ་གཞིན་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུང་བས་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པའི་དག་  
 བའི་ཅུ་བའི་ས་བོན་སངས་ཀྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་བཏུས་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཚེས་བཅུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ན། །ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚུ། དེའི་དོན་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་གྲུབ་པས། །བཅོས་ཐུན་འདས་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དང་འཚམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཉི་ཤར་གནས་ཀྱང་། །རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་ཚང་བས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མཛད་རར་མི་སྒྲུང་ངོ་སྟོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྣམས་པ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་ངས་དཔེ། །ལྟ་ཡི་གྲུ་པ་བོས་ཆར་ཐབ་ཀྱང་། །ས་བོན་  
 མི་ཅུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །སངས་ཀྱས་ནམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམས་དབང་བོས་ཆར་ཐབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཅུང་བའི་ངོ་བོ་  
 ལ་སོགས་པས་ས་བོན་མི་ཅུང་བར་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐུན་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཚེས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བོ་

ཤུ་བུ་

[illegible]

༢༡

༥  
༧

༥༡ །སངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །མཚན་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐངས་ཀྱི་ཚིགས་སྐུ་བཅད་པ་ལྟ་ནི། ལྷག་ཞབས་འཁོར་  
ཡོད་པའི་མཚན་དང་ཅུ་སྐུ་ལ་ཞབས། ལྷག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་ངས་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་ནི་ཞབས་བཅས་འདྲམ་ཞིང་པ་ཞེས་ག་ཆགས། འདི་ཡི་སྐུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། སོར་མོ་རིང་དང་རྩིང་ཡངས་སྐུ་ཆེ་དང་།  
ཞབས་འབྲུང་མི་མངོན་སྐུ་ནི་གཉིས་དུ་སྟོགས། ཁྱིན་བ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ལྷག་རིང་མཛོས། འདོམས་ཀྱི་སྐུ་བ་སྐུ་ལས་སྐུ་རྒྱ་བ་བའི་མཚོག་ །ལྷགས་པ་གསེར་མདོག་ལྷགས་པ་སྐུ་བ་དང་། །སྐུ་ནི་རེ་རེ་ནས་ག་ཡས་  
ཡོགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྐུས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སོང་གའི་འདྲ། འདི་ཡི་དབྱང་བའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། འདི་ཡ་རོ་མི་ཞིས་པ་རོ་མཚོག་སྐུ་དང་། །སྐུ་ནི་ཅུ་ལྟོན་ལྟར་ཅུ་ཞེང་གས། །གཙུག་གཏེར་དབྱར་  
ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛོས་བ་དང་། །ཚངས་དབྱངས་འགྲུམ་བ་སོང་གའི་འདྲ་དང་ཆོམས། །ལྷན་དུ་དགར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ་ཆང་བ་དང་། །སྐུ་ནི་མཐོན་མཐོང་སྐུ་རྩི་  
བ་མཚོག་གི། །འདྲ་བ་འདོད་དག་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱེལ་བ་དང་བསྐུ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་དང་ཞབས་འཁོར་ཡོད་པའི་མཚན་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དང་། ལྷོམ་བ་ཡང་དག་པར་

ལྷན་པ་ལ་བདན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བཞུན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོང་བའི་ཁྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་དུ་བར་འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་། བཟུང་བ་དང་བཅུང་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཞོས་པ་ཕྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་གྲུ་ཞོས་པ་ཕྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། ལྷན་པ་འི་ཕྱོགས་མཐོ་བའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། ལས་ད་བར་བྱ་བྱ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་སོང་བ་ཉིད་དང་། འཛོ་བ་ལ་མན་བདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་བ་ཡངས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་གཅོད་ལ་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆེ་ཞིང་དང་བ་ཉིད་དང་། དག་པོ་ཆོས་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་ཞབས་ཡོང་བུ་མི་སྤོན་པ་ཉིད་དང་། དག་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་སྤྲོས་པས་སྤྲི་སྤྲི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་བར་བྱས་དེ་ཕྱིན་པས་ཕྱིན་པ་རི་དགས་ཞེ་ན་ཡའི་ལྷ་ལྷ་དང་། རོར་བུ་ག་པ་ལ་སྤོང་བ་པོ་འི་སྤྲོ་བོ་སྤྲིར་མ་སྤྲོས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛོས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལས་ད་བར་བྱས་པ་ཆོས་ལྷན་པས་འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོས་སྤྲོ་བ་ཉིད་དང་། ལཱ་དང་བྱ་ཞོས་པ་ཕྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ཕྱིན་པས་ཕྱགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲུ་འཛི་ལ་སོགས་



དང་འདྲ་བར་བཟུང་བས་སྤྱན་མཐོན་མཐོང་ཉིད་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་བས་ཆེ་མ་བའི་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། ལྷ་ལྷུབ་ངས་མཚན་ལྷུབ་བོ་ཞེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ། འདི་ལ་མཚན་ཆེ་  
གང་གང་གི། ལྷུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཆོག་ས་པས། །མཚན་ཆེ་འདི་ནག་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། མཚན་གང་གི་ལྷུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་དུ་ཆོག་ས་པས་  
མཚན་སྤྱན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནག་འགྲུང་བོ། །ལྷ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་དག་གིས། ལྷ་མ་སྤྱེས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བཟུང་བ་དང་། །བཟུ་བ་བཟུན་  
དང་ལྷ་ཉེས་མཆོད། །དངོས་བོ་སྤྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པར་བྱེད་དང་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་སྤྱེས་ལ་སོགས། །ལྷུབ་བྱེད་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཆེ་སྐད་འགྲུང་བ་བཞིན། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །  
ཆོག་ཆེ་དུང་ལྷུང་མ་འདི་གཉིས་ནི། ཡོང་ཉིད་དུ་མཚན་བཟུང་བར་བཀྲོལ་ཆེན་པས་ཡང་མི་བྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ནམས་བཟོད་ནས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་གསུངས་པ། ལྷུབ་  
པའི་མིན་མོ་བངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྤྱན་མཐོན་དང་སོར་སོ་ནམས། །ལྷུབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤྱ་བ་དང་། །ཅུ་མི་མའོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཡོང་བྱ་མི་མའོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སང་གི་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ལྷུ་མཚན་གྱི་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཤ་ཚན་ཉིད་དང་། ཐུགས་དཔལ་དུ་མ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་གྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དཔལ་པར་འཇགས་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཡིན་དུ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། ཉེན་  
ཚིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་དུ་རྒྱས་པར་སྤྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡིན་དུ་རྒྱས་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཚིག་གི་དོན་ཡིན་དུ་རྒྱས་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཞིགས་པར་བཤིབ་མེད་ཅིང་  
རྒྱས་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྟོན་པས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་གྱུར་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་སྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་སྟགས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་བཀའ་བཅས་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་མ་རྩོངས་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཟད་པ་རྒྱས་པར་རྒྱུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུལ་ཐུང་ངེ་བ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་དྲོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུབ་མ་མཐུན་པར་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
ལྷོ་མ་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྱེལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་གྱུར་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་དུ་སྟོན་པ་གཙུག་པ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་  
དང་ཐུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་བ་དང་གནས་པལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཚེ་མདོག་བདེ་བ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཡིང་བལ་གྱུར་ཡིན་དུ་འཇགས་པ་ཉིད་དང་། མདངས་མོད་པའི་

༡༩། འདྲེ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆོས་  
 ལྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་མང་པོ་ཀྱན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ན་ཅང་མི་རིང་པ་ཉིད་དང་། འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟེན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཕད་པ་མང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་པ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆགས་པ་  
 ཅན་གྱིས་གཏོང་དཔག་དཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱོང་ལྟར་པ་ཉིད་དང་། ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟོན་ཅིང་མཉེན་  
 ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱིད་པར་ཀྱན་དུ་སྐྱོར་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པོ་གདུལ་དཀའ་པ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་ནོ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་པ་ལྟོན་དུ་དཀར་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཆེ་བ་དཀར་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།

ཤེས་ཅན་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བོ་གཙང་མ་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཤྱ་ཆེ་བའི་ཤྱིར་སྤྲུག་ཤངས་པ་ཉིད་དང་། མེས་སྤྱི་ཆོག་པ་  
དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཞེན་ཞུ་མ་པ་མཆོག་ཅན་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་དཀར་ནག་འབྱེས་ཤིང་བད་མའི་འདབ་མ་རང་མ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། དཔལ་ཏུ་ཤྱི་རྩི་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྤྲིན་ཆོག་པ་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་བོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུག་དགེ་བཅས་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིན་མ་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། ཀྱུན་ཏུ་སྤྲིན་གཞིགས་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྤྲིན་མཆོག་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གཞོན་པ་སྤྲུག་པ་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་རིང་གྲིང་གྲུ་པ་ཉིད་དང་། འདོན་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།  
མེས་སྤྱི་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་།  
སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་ཉིད་དང་།

འཇུག་པོ་

༡༩༡ །སྒྲུབ་པ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བཀ་ལ་ཉལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབྱ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བཟུན་པ་སྒྲོ་འཇམ་པོས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པས་ས་འཇུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲུབ་པ་འཇོམས་པ་ཉིད་དང་། དཔལ་ཏུ་ཆོག་མི་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་དོག་བཀུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཛོམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་དང་ཞུས་དཔལ་གྱི་ཤེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་པས་བཟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟམ་མཐུན་ནས། བཞི་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་པ། གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཡན་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དག། །མཉམ་དུ་མཛོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་འཆད། །ཆོས་ལུ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇུག་ཐུབ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་གཞུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཛོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་པཅོམ་ཡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་འཆད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དག་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲུབ་པས་བྱང་བ་སངས་ཀྱིས་ལ་སྟོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་ཡོ་ཤིས་ལ་

མོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ནས། ཀྱན་རྩེ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྩེ་གས་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲིམ་པར་སྒྲ་བ་རྩེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཏུ་བ་མཛད་པས་ན། གདུམ་བུའི་སྒྲོ་བོའི་སྒྲ་བ་  
ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཤིང་། དེ་བཞིན་ལམ་པར་བའི་སྤྱོད་འདིའི། །ལས་ནི་གྲུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །འཇུ་རྣམས་བཞི་  
ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉུང་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱ་བ་དེ་གས་པ་དང་། །མེས་མ་ཅན་རྣམས་དོན་འི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་མ་རེལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལས་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་བ་ཉིད་  
དང་གཉིས་རྒྱ་དཔ། །འཇུ་དང་དམིགས་པ་མཛད་པ་དང་། །ལྷན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་མ་དཔའི་ལས་དང་ནི། །མཛོན་པར་ཞིན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་  
པར་དག་དང་ཡོངས་པ་དང་། །མེས་མ་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བཞུན་སྒྲིམ་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་པོན་མཐོང་དང་། །བྱིན་ཅི་ཡོད་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་  
བཞིན་པའི་ཆུ་ལ་སྒྲུ་མི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུམ་བུས་འདུམ་པ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སྒྲུ་མི་ཤེས་དང་། །ཁྱེད་འདས་ལ་དགོད་པ་ལྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་སྤྱོད་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟེན་དུ་



༡༡

ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་དེ། དང་པོར་འགྲོ་བ་ལ་བཟང་བོ་དང་བཟང་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་དུ་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་ནས།

སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་པོ་དེར་བ་དང་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། ལྷ་མོ་མཁའ་

བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྗོངས་པའི་པདྨ་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་འཁོར་

གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐ་དེལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་གོང་ས་པ་ལའོ། དེའི་འོག་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལའོ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱན་པའི་ཐ་དེལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་ནས་དང་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལའོ། དེ་ནས་ཆོགས་

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བཤགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་དེས་རབ་ཀྱི་

ཡུ་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་

ལཱ་ལོ་ལ་ཕུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཞིན་ནས་མ་ཕུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པ་ལ་ལཱོ། །དེའི་པོག་དུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐམས་ཀྱི་མ་རེལ་དུ་ཕྱིན་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལཱོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་མ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཀྱེད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་སོགས་པ་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལཱོ། །  
ལཱ་དེ་ཕྱིན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་ལཱོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ལཱོ། །དེའི་པོག་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
མ་མཆུ་པ་ལ་མ་མ་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྟོབས་བཅའི་  
འཕྱིག་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཅན་པོར་འཕྱིག་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱ་ཉི་པར་ལསྟོབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་ངམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་  
རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བྱུང་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་རྩ་བ་དང་། དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་གཞིན་ཉིགས་པ་དང་།

ཡུལ་  
ལྷོ་

༡༩། ལྷོ་ཕྱོད་ལོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ལྷོ་ཕྱོད་ལོགས་ཀའི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།  
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གྱུར་ཆོག་པ་དང་། ཐུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བྱལ་དང་འདུལ་མ་བྱལ་བ་མི་དེ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གོང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ལྷ་  
ལོན་ལས་འདེམ་བཤུ་བའི་གོང་མར་མཚན་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདིའི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན་ཡང་འཁོར་བ་འི་སྤྱོད་པར་བཞེད་པས་མཚན་པ་ཡིན་མོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བོ་དང་བྱ་བའི་ལས་  
བསྐྱེད་པའི་མོ་རིམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་ལྷག་མ་པར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་མོ་རིམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཐུང་བར་བྱ་ཏེ། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྱིས་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ལྷོ་ཕྱོད་པའི་མན་  
ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྣམས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེམ་པའོ། །།ཀུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས།  
ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་མོ་རིམས་དང་། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་ནི། དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་རྣམ་པ་རྒྱལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དང་བོར་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐོང་པ་ལ་སྦྱར་བས་  
ན་མཐོང་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཐོང་པ་དོ། །དེ་ནས་ཡིན་དུ་གོམས་པས་ཐུམ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་མོ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་དུ་ནས་པར་བསྐྱེམས་པའི་དོན་གཞུང་སྟོང་པར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཅུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་བསྐྱེས་པ་གཞན་ནས་པ་དུག་མེ། ཐུ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །པར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱེས་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ནས་པར་བཤད་ནས། ཡང་ར་དོར་

༡༥	བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།	ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གྱ།	སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།	ཚོས་སྐྱུ་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བྱ་ནི།
	དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ།	ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།	དང་བཅས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་གྱ་ཡིན་ནོ།	
ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་པོ་གྱ་	དེ་རྒྱུར་རབ་དུ་སྦྱོར་ཞེ་ན།	དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ།	སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་གྱ་དེའི་	
འབྲས་བྱ་ཅི་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན།	དེའི་འོག་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས།	གྱལ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི།	དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་	
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།	ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚོག།	གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་དེ།	མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀུན་ལའང་།	དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅམ་གསུམ་པར་
བྱ།	དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	རིས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན།	དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་པས།	བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད།
			འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཡི།	

|མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྒྲོ་ནས་ནི།      |གོ་བར་སྤྱི་ཕྱི་ཚོག་དང་ནི།      |དག་སོགས་སྤྱི་བ་མ་བྱས་བར།      |མཁུ་བོ་ཡང་དག་ནས་སྤྱི་མཛོད།      |སྤྱི་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ནས།      |  
 ཚོག་མཐུར་བྱས་བའི་འབྲེལ་གསལ་བ།      |འདི་ནི་སང་གོ་བཟང་བོས་བྱས།      |དེ་བཞེས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡི།      |དག་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ།      |དེ་ཡིས་སྤྱི་བོ་ཐོབ་ས་ཅད་ནི།      |པད་  
 ག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་བར་ཤོག།      |ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན།      |སྤྱི་རེལ་གྱི་བདག་གང་ན་ཞིག།      |འཕགས་སྤྱི་འི་སྤྱི་ལྷུ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེ།      |བསྟན་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་  
 ཡིན།      |འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལྷུ་མ་ཡིན་ལ།      |རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར།      |བདག་གིས་འབད་བཞིས་ནོངས་པ་ལ།      |སྤྱི་བོ་མཁུ་རྒྱས་པ་མཛོད་བར་མཛོད།      |ཀྱི་མ་གཞུང་ལྷགས་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས།      |དུ་བ་མ་བདག་གི་ངལ་བསོ་འི་གནས།      |ཤེས་རབ་མ་རེལ་སྤྱི་བའི་ལྷགས།      |རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན།      |ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རེལ་དུ་སྤྱི་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་  
 བར་དོགས་བའི་སྤྱི་ཅས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ།      |སྤྱི་བོ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་བོས་མཛོད་བ་ཞོགས་སོ།།      ||ཀྱི་གར་གྱི་མཁུ་བོ་བུ་ཀ་ར་བྱ་སྤྱི་དང་།      |ཀྱི་ཆོད་གྱི་ཡོད་པ་བསྟན་དཔལ་བཅེས་

[illegible]

[illegible]